



# สปส. 8 ชอย



*Mast Know!*

ตรวจสุขภาพต่างดาวให้ถูกต้อง  
เริ่มจากขออนุญาต

HSS Future Health  
พลิกโฉมบริการสุขภาพไทย

# Innovations Health For People

นวัตกรรมเพื่อทุกลมหายใจ

*Special*



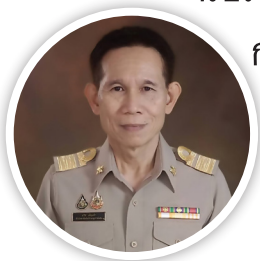
เกษียณเกียรติยศ 2568

*How To*  
แก้ท้องอืด  
ฉบับสายบุฟเฟต์

ตรวจเข้ม!  
รพ.เอกชน-  
วัดพระบาทน้ำพุ

## นวัตกรรมระบบบริการสุขภาพ ขับเคลื่อนเศรษฐกิจไทย

♪ “ฉันนั้นไม่ได้มีเธออยู่ข้าง ๆ เหมือนวันที่เราเคยเดินข้ามผ่าน  
ทุก ๆ สิ่ง ทุกๆ อย่างมาด้วยกัน นับเป็นช่วงชีวิตที่ดีที่สุด แม้เป็นแค่เพียง  
เวลาสั้น ๆ ที่เคยเกิดขึ้นกับฉัน เพราะเธอ” บทเพลงที่มีความหมาย  
ลึกซึ้งนี้ ได้นำมาใช้ประกอบในวิดีโอทัศน์แสดงมุกตลกจินตแต่ผู้เกษียณอายุ  
ราชการกรม สบส. ประจำปี 2568 และในปีนี้ ผมเองก็เป็นหนึ่งใน  
ผู้ก้าวเข้าสู่เส้นทางแห่งการเกษียณด้วยเช่นกัน



นับเป็นความภาคภูมิใจที่ได้ปฏิบัติงานด้านประชาสัมพันธ์ของ  
กรม สบส. มาจนถึงวาระเกษียณอายุราชการ และพร้อม  
ส่งต่อภารกิจสำคัญนี้ให้กับน้อง ๆ คนรุ่นใหม่ เพื่อสานต่อ  
และพัฒนางานให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้น

ฉบับนี้ ทีมงานได้คว้าตัวบุคลากรกรม สบส. 2 หนุ่ม 1 สาว  
ผู้สร้างสรรค์นวัตกรรมด้านระบบบริการสุขภาพ ที่ไม่เพียงยกระดับ  
คุณภาพและความปลอดภัยแก่ประชาชน แต่ยังช่วยสร้างความเชื่อมั่น  
ให้แก่ผู้รับบริการชาวต่างชาติ ว่าประเทศไทยพร้อมด้วยมาตรฐาน  
บริการสุขภาพที่มั่นคงและน่าเชื่อถือ รายละเอียดทั้งหมด ติดตามได้  
ในคอลัมน์ บอกข่าวเล่าเรื่อง

มาถึง “ฉบับสุดท้าย” ของผมในฐานะบรรณาธิการจูลสารออนไลน์  
สบส. ขอข 8 ต้องขอขอบคุณทุกท่าน ที่ติดตามจูลสารออนไลน์ฯ  
ตลอดระยะเวลา 7 ปีที่ผ่านมา ขอฝากกำลังใจให้กับทีมงานและ  
บรรณาธิการคนใหม่ที่จะมาสานต่อในเดือนตุลาคม 2568 ให้ก้าวเดิน

ต่อไปอย่างมั่นคงและงดงาม

ขอขอบคุณจากใจ...สวัสดิ์ครับ สบส

ติดตามอ่านจูลสารออนไลน์ สบส. ขอข 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก [www.facebook.com/hss8book](http://www.facebook.com/hss8book)  
และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>



### ที่ปรึกษา

ดร.นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ  
ทันตแพทย์อัครม ประดิษฐ์สุวรรณ  
นายแพทย์กรกฤษ ลิ้มสมมติ  
ดร.นายแพทย์อดิสรณ์ วรรณนะศักดิ์  
นายแพทย์อัครพล คุรุศาสตร์

### บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

### กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง  
นายสรวิฑูฒิ จบศรี  
นางสาวกิริณา สมวาทสรรค์  
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี  
นางสาวนันทวรรณ จุฬาทิพย์

### พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา  
นายรัตนสถาน ประสาทเขตรการ

### ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี  
นางสาวอินธิรา อินทรสูต

### ช่างภาพ

นายสิทธิกร ชูปัญญา

### ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวณิชา ประการแก้ว

### คนบนปก

นายวิภานต ณะสมัน  
ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 9  
นางสาวรัตติกาล เจริญทองวัฒนา  
นายบารมี ชูเจริญพิพัฒน์  
กองวิศวกรรมกรมแพทย์

### ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8  
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on TikTok



สแกน TikCode



## สบส. ร่วมตรวจสอบการดูแลผู้ป่วย โรคเอดส์ที่วัดพระบาทน้ำพุ

กรม สบส. ร่วมลงพื้นที่ตรวจสอบการดูแลผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยโรคเอดส์ที่วัดพระบาทน้ำพุ หลังมีข้อสงสัยเรื่องความเหมาะสม พบว่า อาคารชีวาภิบาลเป็นไปตามที่กรมอนามัยอนุญาต อาคารดูแลผู้ติดเชื้อ HIV ก็ดำเนินการตามมาตรฐาน แต่แนะนำว่าในอนาคตควรไปขึ้นทะเบียนเป็น Nursing Home เพื่อให้ผู้ดูแลได้รับการอบรมและให้บริการอย่างถูกต้อง ส่วนอาคารร้างเมตตารธรรมพบข้อพิรุฑหลายจุด ต้องสืบสวนเพิ่มเติมต่อไป **สบส**



## สธ. ลุยตรวจ รพ.เอกชน ออกใบตรวจสุขภาพ



### ต่างด้าวปลอม

การตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าวต้องได้รับอนุญาตจาก สธ. มีห้องแลปแพทย์ และระบบเวชระเบียนครบ หากฝ่าฝืนมีโทษจำคุก ปรับ หรือปิดสถานพยาบาลชั่วคราว

กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ร่วมกับกรมสบส. ตรวจพบ รพ.เอกชนใน จ.สมุทรสาคร และปทุมธานี ออกใบตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าวโดยไม่ได้รับอนุญาต จึงมีคำสั่งระงับบริการ เปรียบเทียบปรับ และให้เรียกแรงงานมาตรวจใหม่เพื่อความปลอดภัย

ปัจจุบัน สถานพยาบาลที่ขึ้นทะเบียนตรวจแรงงานต่างด้าวกับกรมการจัดหางานมี 75 แห่ง แต่ขึ้นทะเบียนกับ สธ. เพียง 41 แห่ง คาดว่ามีการออกเอกสารตรวจสุขภาพไม่ถูกต้องให้แก่ต่างด้าวกว่า 300,000 ราย **สบส**



# 3 วิศวกร นวัตกรรม เพื่อทุกลมหายใจ

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (สบส.) ให้ความสำคัญกับการพัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์ เพื่อยกระดับคุณภาพบริการและความปลอดภัยของประชาชน เบื้องหลังความสำเร็จเหล่านี้ คือทีมวิศวกรผู้ทุ่มเทคิดค้นและปรับปรุงเทคโนโลยีให้ตอบโจทย์การใช้งานจริง

ในฉบับนี้ “สบส.ชอย 8” ขอพาทุกคนไปรู้จักกับ 3 วิศวกรคนเก่ง ผู้สร้างสรรค์เครื่องมือและนวัตกรรม

ทางการแพทย์ ที่แต่ละคนมีผลงานและเรื่องราวแตกต่างกัน

## Oxygen Alarm

นายบารมี ชูเจริญพิพัฒน์  
วิศวกรไฟฟ้าสื่อสารปฏิบัติการ

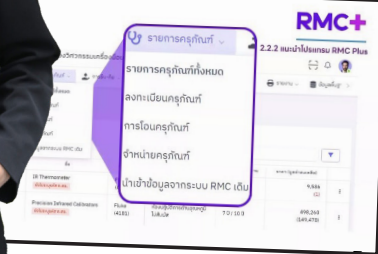
“ผมได้มีส่วนร่วมพัฒนา Oxygen Alarm เพื่อเพิ่มความปลอดภัยให้ผู้ป่วยที่ใช้ออกซิเจน โดยระบบจะแจ้งเตือนทันทีเมื่อเกิดความผิดปกติ ช่วยให้ผู้ดูแลเข้าช่วยเหลือได้ทันเวลาที่ ลดความเสี่ยงจากภาวะขาดออกซิเจน ต้องขอขอบคุณกองวิศวกรรมทางการแพทย์ และทีมงาน ที่สนับสนุนโครงการวิจัย จนเกิดเป็นนวัตกรรมนี้ครับ”



# RMC Plus

นางสาวรัตติกาล เจริญทองวัฒนา  
วิศวกรปฏิบัติการ

“RMC Plus เป็นแพลตฟอร์มคลาวด์  
ที่ช่วยให้โรงพยาบาลชุมชน บริหาร  
จัดการเครื่องมือแพทย์ได้สะดวกและ  
ปลอดภัย ทำให้ประชาชนได้รับบริการ  
จากเครื่องมือแพทย์ที่เพียงพอ พร้อมใช้  
และมีคุณภาพ ดิจิทัลทำหน้าที่รับผิดแบค  
จากโรงพยาบาล แล้วนำมาหารือกับ  
NECTEC เพื่อปรับปรุงระบบ  
ให้ดียิ่งขึ้น และร่วมจัด  
อบรมให้โรงพยาบาลใช้  
งานได้จริงค่ะ”



“ผมพัฒนาระบบ  
ดูแลผู้สูงอายุด้วย  
หุ่นยนต์ผู้ช่วยและ

## เครื่องจ่ายยาอัจฉริยะ

นายวิกรานต งามสมัน  
วิศวกรปฏิบัติการ (ด้านชีวการแพทย์)

เครื่องจ่ายยาอัจฉริยะ ที่สามารถจ่ายยา  
อัตโนมัติ แจ้งเตือน และส่งข้อมูลสุขภาพ  
แบบเรียลไทม์ให้ผู้ดูแลระบบนี้ช่วยให้  
ผู้สูงอายุอยู่บ้านอย่างปลอดภัย ลดภาระ  
ผู้ดูแล และยกระดับการดูแลแบบองค์รวม  
ทั้งหมดเกิดจากความตั้งใจคิดค้นของผม  
เพื่อประโยชน์ต่อผู้สูงอายุและครอบครัว”





# HSS

go to Future Health,  
Future Economy

สรพาทัวร์ฉบับนี้พาทัวร์นิทรรศการการนำเสนอผลงานวิชาการกรม สบส. ประจำปี 2568 เมื่อวันที่ 26-28 สิงหาคม 2568 ที่ผ่านมา ณ รร.เลอ บาห์ลี รีสอร์ท แอนด์ สปา จ. ชลบุรี กิจกรรมเป็นการนำเสนอผลงานวิชาการที่น่าสนใจ ในการก้าวสู่การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ และสร้างเศรษฐกิจไทย สรพาทัวร์ขอพาไปทัวร์ตามโซนต่าง ๆ ไปรับชมกันครับ

## โซน welcome ต้อนรับ

พอเข้ามาจะพบกับ Backdrop ถ่ายภาพกับทีมงาน



“ระบบบริการสุขภาพกับการขับเคลื่อนเศรษฐกิจไทย” ด้านหน้า กับชื่อ “พลิกโฉมระบบสุขภาพ” ไฟแสงสีจัดเต็ม ทางเข้าเป็นซุ้มเข้าสู่ห้องประชุมกับโซนนำเสนอผลงานแบบโปสเตอร์

## โซนนำเสนอรูปแบบโปสเตอร์

โซนนี้จะเป็นการนำเสนอประกวดผลงานด้านต่าง ๆ เช่น ผลงานนักวิจัยรุ่นใหม่ของกรม ผลงานวิชาการ KM สาขาต่าง ๆ การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อจัดทำเป็นนโยบาย



## โซนกิจกรรม

อยู่ทางด้านข้างห้องประชุม ให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้ร่วมกิจกรรมที่ผ่อนคลายและได้รับของรางวัลกับคำถามที่เกี่ยวกับภารกิจของกรม สบส.



## โซนนำเสนอรูปแบบวาจา

เป็นการนำเสนอผลงานในรูปแบบวาจา เป็นโซนห้องประชุมชั้น 1 ในการนำเสนอผลงานทางวิชาการที่น่าสนใจ

## โซนห้องประชุม

ในห้องประชุมมีกิจกรรมพิธีเปิดงาน การบรรยายพิเศษทางด้านระบบบริการสุขภาพ และการมอบโล่รางวัลและเกียรติบัตร แสง เสียง จัดเต็ม



เป็นอย่างไว้อ่างครับ สำหรับกิจกรรมในครั้งนี้ เชื่อว่าปีหน้าผลงานวิชาการของกรม สบส. ต้องจัดอย่างยิ่งใหญ่และจัดเต็มกว่าเดิมนั่นเอง สราพาทัวร์ขอปิดทริปไว้เพียงเท่านี้ และเจอกันใหม่ฉบับหน้า บายครับ สบส



หากต้องการย้ายสถานประกอบการดูแลผู้สูงอายุฯ ไปที่ใหม่ ต้องทำอย่างไร?



ต้องทำเรื่องแจ้งปิดสถานประกอบการที่เก่าก่อน แล้วจึงยื่นเอกสารขอเปิดสถานประกอบการที่ใหม่ สบส

# สมุนไพรใกล้ตัว แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ

สายบุฟเฟต์ สายกินจุ กินดู หรือสายไหน ๆ เชื่อว่าต้องมีหลายคน ที่กินเยอะ กินมาก บางครั้งเกิดอาการอาหารย่อยยาก ไม่ย่อย ทำให้ร่างกายท้องอืด ท้องเฟ้อกันบ้างใช้มัยคะ หนูก็เชื่อว่ากำลังมองหาทางแก้อาการนี้กันอยู่ใช้มัย ซึ่งอาการท้องอืด ท้องเฟ้อเกิดจากลมในท้องมากเกินไปค่ะ บางครั้งเกิดจากอาหารการกินที่เรากินในแต่ละวัน เช่น มาจากผัก กะหล่ำปลี นม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรืออาหารที่มีไขมันสูง หรืออาจเกิดจากระบบย่อยอาหารไม่ปกติอาจทำให้เกิดการสะสมของแก๊สในลำไส้นั่นเอง มาดูกันว่ามียวิธีอะไรที่จะเป็นตัวช่วยแก้อาการต่าง ๆ



**ขิง** เผ็ดร้อน บรรเทาอาการจุกเสียด แน่นเฟ้อ

**กะเพราแดง** รสชาติเผ็ดร้อน แก้ปวดท้อง ท้องอืด จุกเสียด และยังช่วยให้เรอในเด็กได้อีก

ด้วยค่ะ

**ตะไคร้** นอกจากกลิ่นหอม ๆ ยังช่วยขับลมในลำไส้ ขับปัสสาวะ



**ใบชะพลู** รสชาติเผ็ดนิด ๆ ช่วยขับลมแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อเหมือนกันค่ะ

สายกินรู้อย่างนี้แล้ว เวลา กินมือต่อไปก็ไม่ต้องกังวลใจไปนะคะ ลองใช้ตัวช่วยสมุนไพรในครัวกันแก้ขับลม

และอย่าลืม “อ่อยได้...

แต่กินพอดี” จะดีกับท้องและสุขภาพที่สุด แล้วพบกันใหม่ในตอนหน้า

บ้ายบาย **สขส**





### ประชุมหารือ

ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. ร่วมประชุมหารือแนวทางการจัดทำมาตรฐานบริการทางการแพทย์ในสถานพยาบาล เพื่อพิจารณาหารือแนวทางร่วมกันในการขับเคลื่อนการดำเนินงานกำหนดมาตรฐานบริการทางการแพทย์ในสถานพยาบาลตามภารกิจกรมการแพทย์ ณ ห้องประชุมอธิบดี กรม สบส. **สบส**



“โครงการมหกรรมรวมพล อสม.ตรวจสุขภาพตามสิทธิประโยชน์ใหม่ คนไทยห่างไกล NCDs” ณ วิทยาลัยการอาชีพ ศรีสำโรง จ.สุโขทัย **สบส**



### ประชุมหารือ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานการประชุมหารือหน่วยงาน (Site Visit) และการเชื่อมโยงข้อมูลด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ณ ห้องประชุม 3 ชั้น 9 อาคารกรม สบส. **สบส**

และรับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะ สาขากายภาพบำบัด การแก้ไขความผิดปกติของการสื่อความหมาย ประจำปี 2568 ณ กรม สบส. **สบส**



### มหกรรมวิชาการ

ดร.นพ.อดิสรณ์ วรรณะศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. เข้าร่วมงาน “มหกรรมวิชาการรวมพลคนปฐมภูมิ สู่ความรอบรู้ด้านสุขภาพ จ.ลพบุรีปี 2568” ณ หอประชุมกานตรัตน์ กองบิน 2 อ.เมือง จ.ลพบุรี **สบส**



### สอบคลินิก

กองกฎหมาย ลงตรวจสอบคลินิกย่านบางนา หลังได้รับเรื่องร้องเรียนจากผู้รับบริการ ว่าได้รับผลกระทบเกิดอาการแพ้ติดเชื้อจากการรับบริการ เสริมความงามกับทางคลินิก **สบส**



### ร่วมเปิดโครงการ

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมพิธีเปิด

### สอบความรู้

กองสถานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ จัดสอบความรู้เพื่อขอขึ้นทะเบียน



### ร่วมพิธีเปิดนวดไทย

ศบส.1 ร่วมพิธีเปิดและชมการแข่งขันนวดไทยชิงแชมป์โลก ครั้งที่ 4 (The 4th World Association Nuad Thai Championship) ณ ศูนย์ประชุมดิเอ็มเพรส รร.ดิเอ็มเพรส จ.เชียงใหม่ **ศบส**



### จัดทำแผนยุทธศาสตร์

ศบส.2 เปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำแผนยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2568 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น 2 อาคารดอกปีป ศูนย์อนามัยที่ 2 จ.พิษณุโลก **ศบส**

### มาตรฐานเครื่องมือแพทย์

ศบส.7 เข้าดำเนินงานทดสอบ สอบเทียบมาตรฐาน



เครื่องมือทางการแพทย์ให้กับ รพ.เวียงเก่า อ.เวียงเก่า จ.ขอนแก่น **ศบส**



### ระบบความปลอดภัย

ศบส.9 ลงพื้นที่ตรวจสอบวิศวกรรมความปลอดภัย 7 ระบบ ค้นหาความเสี่ยง ข้อบกพร่องในงานด้านระบบวิศวกรรม และด้านสิ่งแวดล้อมในโรงพยาบาล ณ รพ.ปากช่องนานา อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา **ศบส**



### ประเมินมาตรฐาน

ศบส.10 ลงพื้นที่เพื่อตรวจประเมินมาตรฐานตามคำขออนุญาตประกอบกิจการ

การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง ณ ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุฯ แสนสุขเนิร์สซิงโฮม อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี **ศบส**



### ประเมินมาตรฐานคลินิก

ศบส.11 ร่วมกับ สสจ. นครศรีธรรมราช ลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานคลินิกเวชกรรม ที่ยื่นขอมีบริการผ่าตัดเล็ก (Pre Audit) เพื่อประกอบพิจารณาขอรับใบอนุญาตประกอบกิจการสถานพยาบาล **ศบส**



### สอบเทียบเครื่องมือแพทย์

ศบส. 12 เข้าดำเนินการทวนสอบและสอบเทียบเครื่องมือแพทย์ ให้กับ รพ.จะนะ จ.นราธิวาส และ รพ.สิโรรสปัตตานี จ.ปัตตานี **ศบส**



# ตรวจสุขภาพ

แรงงานต่างด้าวอย่างมั่นใจ

เริ่มต้นด้วยการขออนุญาตที่ถูกต้อง

สถานพยาบาลเอกชน ให้บริการตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าว

ต้องขออนุญาตก่อน

จำนวนสถานพยาบาล  
ที่ได้รับอนุญาตแล้ว **41** แห่ง



กทม. : 17 แห่ง



ต่างจังหวัด : 24 แห่ง

(ข้อมูล ณ เดือนสิงหาคม 2568)

สถานพยาบาลขออนุญาตให้บริการเพิ่มเติมได้ที่



กทม. : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



ต่างจังหวัด : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด



ต้องเป็นไปตามมาตรฐานบริการตรวจสุขภาพคนต่างด้าว พ.ศ. 2567



หากออกตรวจนอกสถานที่ ต้องแจ้งผู้อนุญาตล่วงหน้า ไม่น้อยกว่า 10 วัน



หากตรวจพบโรคต้องห้าม / โรคติดต่ออันตราย ต้องรายงานต่อหน่วยงานของรัฐตามกฎหมาย



ฝ่าฝืน มีความผิดตาม

พ.ร.บ. สถานพยาบาล พ.ศ. 2541

• มีโทษทั้ง จำ และ ปรับ • อาจถูกสั่งปิดสถานพยาบาลชั่วคราว



เกียรติภูมิอันทรงคุณค่า แห่งชีวิตราชการ

*Retired from work, not from goodness*