

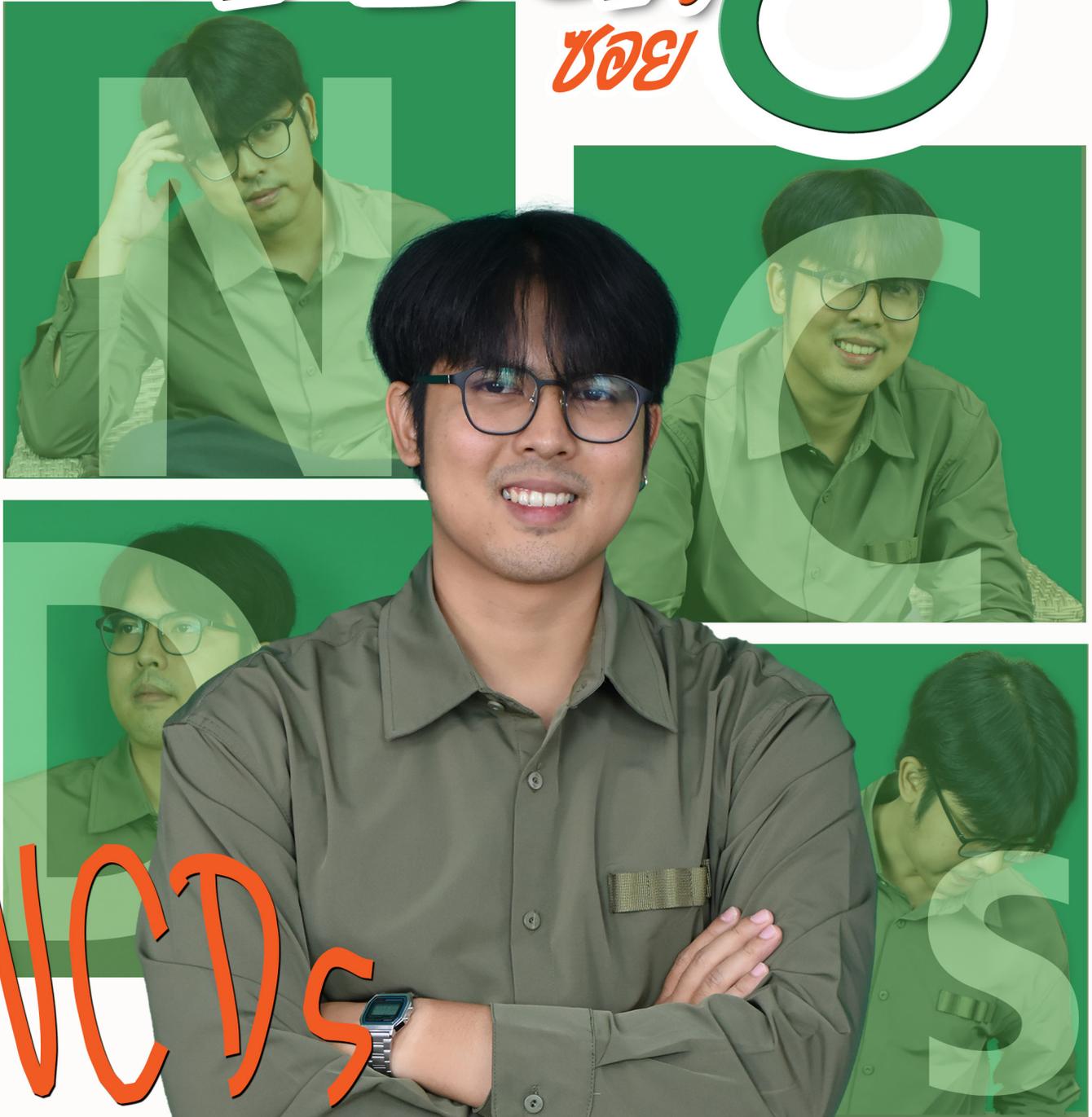


จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 7 ฉบับที่ 84 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2567

# ส.บ.ส. 8

ชอย



NCDs  
ดีได้ด้วยกลไก  
อสม.

CARECAMERA  
นวัตกรรมเพื่อผู้ป่วย

## NCDs ห่างไกล เริ่มได้ที่ตัวคุณ

เข้าสู่ในช่วงปลายปีแล้ว พร้อมอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อยๆ Seasons Change ช่วงนี้ต้องระวังอากาศปลายฝนต้นหนาว ที่มีทั้งฝนตกและอากาศที่เริ่มหนาวเย็น นอกจากอากาศแล้ว ในปีนี้ ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้มุ่งเน้นต่อสู้กับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การกิน และกิจวัตรประจำวันที่เราทำกันอยู่ครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับนี้ ทีมงานร่วมรณรงค์ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ห่างไกลโรค NCDs โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตเรื้อรัง ที่มี อสม. เป็นกำลังสำคัญในการบอกต่อประชาชนในพื้นที่ให้ห่างไกลจากโรค NCDs ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่สามารถทำได้โดยเริ่มจากตัวคุณเอง นอกจากนี้ยังมีคอลัมน์อื่นๆ ที่น่าสนใจ

สุดท้ายนี้ วันเพ็ญเดือน 12 วันลอยกระทง ขอเชิญทุกท่าน ร่วมลอยกระทงด้วยวัสดุธรรมชาติ 1 ครอบครัว 1 กระทง งดลอยกระทงขนมปังในที่สาธารณะ หรือสนใจเป็นลอยกระทงแบบออนไลน์ก็ได้นะครับ ประหยัด ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อมด้วย สำหรับฉบับนี้ ขอลาผู้อ่านทุกท่านไปก่อน พบกันใหม่ฉบับครบรอบ 8 ปี จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 รอติดตามอ่านกันนะครับ สวัสดีครับ **สบส**



ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก [www.facebook.com/hss8book](https://www.facebook.com/hss8book) และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

### ที่ปรึกษา

ดร.นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ  
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ  
นายแพทย์สามารถ ภิระศักดิ์  
นายแพทย์กรกฎ ลิ้มสมมุติ  
นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต

### บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

### กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง  
นายสรราวดี จบศรี  
นางสาวกิริมา สมวาทสรรค์  
นางสาวจารุวรรณ บุญยะมณี  
นางสาวนันทวรรณ จุฬาทิพย์

### พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

### ศิลปกรรม

นางสาวจารุวรรณ บุญยะมณี  
นางสาวสไบทิพย์ ภูศิลาแทน

### ช่างภาพ

นายกฤตบุญ คล่องอักษร

### ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวบาจารย์ อินทรโอสถ

### คนบนปก

นายรัตนาน ประสาทเขตการ  
สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรมสุขภาพ  
ครบวงจร

### ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8  
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2193 7000

### Follow Us on TikTok

 @thephrss  
สแกน TikCode





# นวัตกรรม CareCamera

กรม สบส. โดยกองวิศวกรรม และคอมพิวเตอร์ มีระบบแจ้ง การแพทย์ พัฒนานวัตกรรม เตือนสัญญาณวิกฤตผ่าน CareCamera โดยนำอุปกรณ์วัด ข้อความสั้น (SMS) ไปยังสมาร์ท ทางการแพทย์มาปฏิบัติการ โฟนของผู้ดูแล เป็นหนึ่งใน ร่วมกับกล้องวงจรปิด เพิ่มการ นวัตกรรมที่จะช่วยประหยัด ดูแลเชิงรุกและการเข้าช่วยเหลือ ค่าใช้จ่าย และเพิ่มประสิทธิภาพ ผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่พักรักษา ในการเฝ้าระวัง ติดตามสัญญาณ ตัวที่บ้านได้อย่างทันทั่วทั้ง

โดยทำงานภายใต้เว็บ ซีพผู้ป่วย หรือผู้สูงอายุที่พักร แอปพลิเคชันที่รับการแสดง รักษาตัวที่บ้านให้ได้รับการดูแล ผลให้เหมาะสมได้ทั้งสมาร์ทโฟน อย่างปลอดภัย สบส

## รับสมัครสอบผู้ดำเนินการใน สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

กรม สบส. เปิดรับสมัครสอบผู้ดำเนินการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ประเภทกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มี ภาวะพึ่งพิง และประเภทกิจการสปา ประจำปีงบประมาณ 2568 ผู้ที่จะสมัครสอบ ต้องมีคุณสมบัติ เช่น เป็นผู้ได้รับวุฒิด้าน วิทยาศาสตร์สุขภาพ หรือวุฒิด้านการ บริการเพื่อสุขภาพ หรือจบหลักสูตร ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ 100 ชั่วโมง หรือผู้ดำเนินการการดูแลผู้สูงอายุ 130 ชั่วโมง แล้วแต่ประเภทกิจการ เมื่อสอบ ผ่านแล้ว สามารถนำผลการสอบมาขึ้นขอรับ



ใบอนุญาตเป็นผู้ดำเนินการฯ ได้ที่กรม สบส. ตามช่องทางที่กรมฯ กำหนด ดูรายละเอียด การรับสมัครสอบได้ทางเว็บไซต์กรม สบส. <https://hss.moph.go.th> สบส



# NCDs ดีได้ด้วยกลไก อสม.

การใช้ชีวิตของคนในปัจจุบันเสี่ยงให้เกิดโรคร้ายอย่าง NCDs ได้ง่าย ไม่ว่าจะเป็นการกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ นอนไม่พอเพราะรถดูซีริลส์ ทำงานหนักจนไม่มีเวลาพัก หรือปาร์ตี้หนักเพราะชอบเข้าสังคัม ถ้ายังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โรคเบาหวาน ความดัน ไขมันในเลือดสูง และมะเร็ง ฯลฯ อาจจะถามหา ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ WHO ในปี 2562 ที่ระบุว่าคนไทยเสียชีวิตด้วยโรค NCDs ปีละกว่า 400,000 ราย อย่านำให้ตัวเราและคนรอบข้าง

ต้องกลายเป็น 1 ในนั้น รีบปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หันมาดูแลสุขภาพ ป้องกันโรค NCDs ทรรม สบส. มีนโยบาย



ในการสนับสนุนการต่อสู้กับโรค NCDs โดยการนำพลังของเครือข่ายภาคประชาชนอย่าง อสม.เข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน ให้คนไทยห่างไกลโรค และภัยสุขภาพ ลดอัตรา

ความเกี่ยวข้องกับ NCDs ใช้ในการคัดกรองสุขภาพ จะช่วยกันพัฒนาหลักสูตรครู ให้ข้อเสนอแนะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



การป่วยด้วยโรค NCDs ก่อนเข้าสู่ระบบการรักษา ซึ่งจะช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของประเทศ ด้วยหลักคิด “NCDs ดีได้ด้วยกลไก อสม.” โดยมีครูฝึกอบรม อสม. (ครู ก) เป็นบุคลากรต้นแบบให้กับ

เพื่อนำไปใช้ให้ความรู้ กับ อสม. คาดว่าหลักสูตรต้นแบบ สำหรับครูฝึก อสม. จะแล้วเสร็จภายในไตรมาสแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

เช่น การนับคาร์บ (Carb) การเลือกกินอาหารที่เหมาะสม ในแต่ละมื้อ การออกกำลังกาย การสร้างอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.) การเยี่ยมบ้านร่วมกับเจ้าหน้าที่ ตลอดจนการร่วมกิจกรรมรณรงค์สุขภาพในชุมชน **สสจ**

กรม สบส. ร่วมกับกรมควบคุมโรค และภาคีเครือข่ายสมาคมระดับประเทศที่มี

อสม. ที่ได้รับการอบรมจากครูฝึก จะสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไป



# HSS Values Based Learning

วันนี้สราพาทัวร์ ขอรอบรั้วไปชมกิจกรรมของกรม สบส. รอบปี พ.ศ.2567 ที่ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม เพื่อเสริมสร้างพลังใจการทำกิจกรรมที่บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ ส่งเสริม บำรุงศาสนสถานที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม มีกิจกรรมอะไรบ้างมาชมกัน

**สบส. ร่วมบำเพ็ญสาธารณกุศล พัฒนาสิ่งแวดล้อม และปรับปรุงภูมิทัศน์รอบศาสนสถาน**

เจ้าหน้าที่กรม สบส. ร่วมกิจกรรมโครงการบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ และบำเพ็ญสาธารณกุศล พัฒนาสิ่งแวดล้อม และปรับปรุงภูมิทัศน์รอบศาสนสถาน เนื่องในวันนวมินทรมหาราช และวันปิยมหาราช ณ วัดสวนแก้ว อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี



**สบส. 1 ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และทำนุบำรุงศาสนสถาน**

ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1 ร่วมทำบุญถวายสังฆทาน



และถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ และการสวดเจริญพระพุทธมนต์ สรงน้ำพระพร้อมการรดน้ำดำหัว เนื่องในวันขึ้นปีใหม่เมือง เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความเคารพนับถือ ตลอดจนทั้งเป็นการร่วมสืบสานวัฒนธรรมอันดีงาม



## สบส. 2 ร่วมกิจกรรมปลูกต้นไม้เนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา

ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 2 ร่วมปลูกต้นไม้ เนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา เป็นวันต้นไม้ประจำปีของชาติ เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ประชาชน ได้เห็นถึงความสำคัญของการอนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อันเป็นการลดภาวะโลกร้อนในอนาคต ณ บึงแม่ระหัน อ.เมือง จ.พิษณุโลก

## กสพส. สวดมนต์ออนไลน์เสริมสร้างสมาธิ

ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กองสถานประกอบ



การเพื่อสุขภาพ จัดกิจกรรมสวดมนต์นั่งสมาธิ และสนทนาธรรมแบบออนไลน์ ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ละ 1 วัน



## กองแบบแผนทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้กับผู้ล่วงลับ

ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กองแบบแผนทำบุญอุทิศส่วนกุศล ให้แก่เจ้าหน้าที่กองแบบแผนผู้ล่วงลับไปแล้ว เพื่อรำลึกถึงคุณงามความดี ณ วัดพุทธปัญญา อ.เมือง จ.นนทบุรี

เป็นยังงั้นบ้างสำหรับกิจกรรมดีๆ ของกรม สบส. ในการบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ บำรุงพระพุทธศาสนา เสริมสร้างจิตใจ เกิดพลังในการปฏิบัติงานที่ดีต่อไป สำหรับฉบับหน้าจะมีอะไรบ้าง รอติดตามครับ ฉบับนี้ขอลาไปก่อน สวัสดีครับ **สบส**

คนในครอบครัว อสม.ได้สิทธิยกเว้นค่าห้องพิเศษและค่าอาหารพิเศษ เหมือนกับตัว อสม.หรือไม่



พ่อแม่ คู่สมรส-บุตรที่ถูกต้องตามกฎหมาย ได้สิทธิรับการช่วยเหลือค่าห้องพิเศษและค่าอาหารพิเศษ 50 % ของจำนวนที่กำหนดไว้ **สบส**

เมี้ยว เมี้ยว เสียงเรียกเจ้าเหมียวของใครหรือเปล่าคะ วันนี้หนูก็จะชวนผู้อ่านทุกท่านที่เป็นทาสเจ้าเหมียวสี่ขา พึงระวังโรคเชื้อราแมวที่มากับเจ้าเหมียวกันด้วยนะคะ ซึ่งโรคนี้ไม่ได้ติดเฉพาะแมว แต่สัตว์เลี้ยงอื่น ๆ ก็มีโอกาสดูติดได้ เช่น หมา หนูแฮมสเตอร์ เป็นต้น



## กาสแมว

### ควรรระวัง! โรคที่มากับแมว

**เชื้อราแมว** คือ เชื้อราที่ทำให้แมวเป็นโรคผิวหนัง แมวที่ติดเชื้อจะมีขนหลุดออกมาเป็นหย่อมๆ ผิวหนังแดงแห้ง ลอกเป็นขุยๆ และมีการตกสะเก็ดร่วมด้วย เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น การที่เราสัมผัสสัตว์เลี้ยงแล้วไม่ทำความสะอาดร่างกาย หรือสัมผัสกับเชื้อในสิ่งแวดล้อม ใช้อุปกรณ์ร่วมกัน เป็นต้น

**สำหรับอาการที่พบในคน** จะมีผื่นแดงตามร่างกาย มีขุยขึ้นบริเวณรอบๆ ผื่นแดง มีอาการคัน และยิ่งคันเพิ่มขึ้นเมื่อเกาหรือไปจับที่บริเวณอื่นของร่างกาย หากจับที่ศีรษะ

อาจทำให้ผมติดเชื้อและร่วงได้

**สำหรับวิธีป้องกัน** เพื่อนๆ ต้องหมั่นทำความสะอาดบ้าน สิ่งของที่สัมผัสเป็นประจำ ล้างมือทุกครั้งหลังเล่นกับน้องแมว หรือสัตว์อื่นๆ และต้องทำความสะอาดสัตว์เลี้ยง ที่อยู่อาศัยของสัตว์เลี้ยงเป็นประจำ ไม่นำสัตว์เลี้ยงมาคลุกคลี หรือนอนบนที่นอนเดียวกัน

หากเพื่อนๆ มีอาการสงสัยว่าจะติดเชื้อราแมว แนะนำว่าควรไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษาให้ถูกต้องต่อไปนะคะ ฉบับนี้ขอตัวลาไปก่อนแล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ **สขบส**





### เยี่ยมให้กำลังใจ

ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมให้กำลังใจเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รวมถึงผู้ประสภภัย จ.สุโขทัย เนื่องจากสถานการณ์ อุทกภัยในพื้นที่ จ.สุโขทัย ที่มีมวลน้ำไหลเข้าท่วม พื้นที่ในหลายอำเภอของ จ.สุโขทัย สบส



### แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่ จ.สุโขทัย ตรวจเยี่ยมและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการแพทย์ ปฐมภูมิ ณ รพ.สต.ไกรนอก อ.กงไกรลาศ จ.สุโขทัย สบส



### ร่วมเป็นเกียรติ

น.ส.มะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ผอ.กอง ส.และสบส. เป็นผู้แทนกรม ร่วมเป็นเกียรติ ในวันคล้ายวันก่อตั้งสถาบัน การประชาสัมพันธ์ ปีที่ 63 พร้อมบริจาคเงินช่วยเหลือ และฟื้นฟูผู้ประสภภัยร่วมกับ “มูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง(ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทย” ณ สถาบันการประชาสัมพันธ์ เขตพญาไท กทม. สบส



มะเร็งเต้านม ณ พลัฒพลา พิธีท้องสนามหลวง เขต พระนคร กทม. สบส



### สพรศ.รักษ์โลก

กองสถานพยาบาลและ การประกอบโรคศิลปะ ประกาศเจตนารมณ์ “สพรศ. รักษ์โลก” เพื่อตระหนักถึง การอนุรักษ์ทรัพยากร ธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม และ ร่วมมือกันในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม ลดการสร้างขยะ การแยกขยะทิ้ง สบส



### ติดตามผลการดำเนินงาน

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รอง อธิบดีกรม สบส. ลงพื้นที่ ติดตามผลการดำเนินงานด้าน อาคารและสภาพแวดล้อม ณ รพ.สมเด็จพระยุพราชฉวาง จ.นครศรีธรรมราช สบส

### ร่วมรับเสด็จ

นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์ เลขาธิการกรม เป็นผู้แทน กรม ร่วมรับเสด็จสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณ วรีนาโรรัตนราชกัญญาฯ ในพิธีเปิด โครงการคัดกรอง



### ประเมินสถานประกอบการ

ศบส.1 ลงพื้นที่ตรวจประเมินมาตรฐานสถานประกอบการเพื่อสุขภาพประเภทกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง (Pre-Audit) เพื่อประกอบการพิจารณาอนุญาตประกอบกิจการ ณ บ้านลลิสานเนอร์ส ซิงไฮม สาขาน่าน การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง อ.เมืองน่าน จ.น่าน ศบส



### ตรวจสอบโครงสร้าง

ศบส.2 เข้าสนับสนุนในการตรวจสอบโครงสร้างอาคารฟอกเลือดด้วยเครื่องฟอกไตเทียม เพื่อตรวจสอบความปลอดภัยของฐานราก และโครงสร้างของอาคารฟอกเลือดด้วยเครื่องฟอกไตเทียม ณ รพ.บ้านตาก จ.ตาก ศบส



### ตรวจมาตรฐาน

ศบส.5 เข้าร่วมตรวจมาตรฐานคลินิกเพื่อขออนุญาตเปลี่ยนแปลงการประกอบกิจการเพิ่มบริการห้องผ่าตัดเล็ก ณ เพ็ญเวชคลินิกเวชกรรม ต.หน้าเมือง อ.เมืองราชบุรี จ.ราชบุรี ศบส



### ประชุมกลั่นกรอง

ศบส.8 ได้จัดประชุมคณะกรรมการกลั่นกรองเปรียบเทียบสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ (กิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง) ครั้งที่ 1/2567 ห้องประชุม conference ชั้น 2 ศบส. 8 และผ่านระบบออนไลน์ ศบส

### ให้คำแนะนำ

ศบส.9 เข้าให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาเรื่องเครื่องเติมอากาศของระบบบำบัดน้ำเสียของโรงพยาบาล



และปัญหาค่าพารามิเตอร์น้ำทิ้งไม่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ณ รพ.นางรอง อ.นางรอง จ.บุรีรัมย์ ศบส



### ถอดบทเรียน

ศบส.10 จัดกิจกรรมถอดบทเรียนการดำเนินงานตำบลจัดการสุขภาพปลอดภัยจากโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 10 ณ รพ.คำชะอี อ.คำชะอี จ.มุกดาหาร ศบส



### อบรมการใช้งาน

ศบส.11 ลงพื้นที่เพื่ออบรมการใช้งานโปรแกรมบริหารจัดการเครื่องมือแพทย์ RMC+ ให้กับเจ้าหน้าที่ ณ รพ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี ศบส

# การยื่นคำขอ

## หลักสูตรด้านการบริการเพื่อสุขภาพ

### หรือเอกสารการแจ้งเปิดการเรียนการสอน



สถาบันการศึกษา  
หน่วยงาน หรือองค์กรต่างๆ  
สามารถยื่นเอกสารได้ที่

สถาบันที่ตั้งอยู่ใน เขตกรุงเทพฯ  
ยื่นได้ที่ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี



สถาบันที่ตั้งอยู่ใน ส่วนภูมิภาค  
ยื่นได้ที่ ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพ  
ที่ 1-12



ข้อมูลติดต่อ สบส. 1-12



 [www.thaispa.go.th](http://www.thaispa.go.th)

 0 2193 7081

ข้อมูล กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ จัดทำ ณ วันที่ 5 พ.ย. 67  
จัดทำโดย สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support



# รู้ทันกระแส

## ด้านระบบบริการสุขภาพ

#มาตรฐานสุขภาพที่ดีเพื่อประชาชน

[www.x.com/prhss](http://www.x.com/prhss)

**ชวน** กดติดตามช่องทาง  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

