



จุดสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 8 ฉบับที่ 85 ประจำเดือนธันวาคม 2567

ดปส. 8

ชอย



7th

Anniversary
จุดสารออนไลน์

Digital Health

Innovation

องค์กรดิจิทัล

Low Carb

พืช NCDs

บุทกลาย

ร้านนวดเทียน



HSS : Digital Health Innovation

โลกก้าวล้ำนำเทคโนโลยี ทำให้กรม สบส. ของเราได้ปรับตัวเอง ให้เป็นองค์กรดิจิทัล นำเทคโนโลยีในทุกรูปแบบมาใช้ในการปฏิบัติงาน และการให้บริการประชาชนในหลายรูปแบบทั้งการขึ้นทะเบียน ขออนุมัติ ขออนุญาตในการทำธุรกรรมต่างๆ กับกรม สบส. ที่สะดวก ง่าย และรวดเร็ว ให้ก้าวทันในการเป็นองค์กรดิจิทัลที่ทันสมัย

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับนี้จึงนำเสนอรูปแบบองค์กรดิจิทัลที่แสดงถึงความก้าวล้ำ ทันสมัย เนื้อหาในคอลัมน์ฉบับนี้มีความน่าสนใจ สามารถติดตามเนื้อหาการให้บริการที่นำเทคโนโลยีมาใช้ได้ที่คอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง และมีคอลัมน์ต่างๆ อีกมากมายที่น่าสนใจ พลิกอ่านในจุลสารครับ

ขอแสดงความยินดีปรีดากับจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 กับการก้าวเข้าสู่ปีที่ 8 ที่อินฟินิตี้แบบไม่มีที่สิ้นสุด เรามีสิ่งดีๆ มาเสิร์ฟผู้อ่านอย่างต่อเนื่อง กับสาระที่น่าสนใจแบบทันกระแสเหมือนเดิม และคงยังพัฒนาอย่างต่อเนื่องแบบไม่มีที่สิ้นสุดเช่นเดียวกัน และสำหรับปีใหม่ ปี 2568 นี้ ขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุข สมหวัง

ทุกสิ่งดังที่ตั้งใจไว้ บายๆ ปีกระต่าย พบกันใหม่ปีงูใหญ่ สวัสดิ์ปีใหม่ครับ **สบส**



ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา

ดร.นายแพทย์ภาณุวัฒน์ ปานเกต
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์กรฤกษ์ ลิ้มสมมุติ
นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต

บรรณาธิการ

นายทวี เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวิทย์ จบศรี
นางสาวกิริณา สมวาทสรวรรค์
นางสาวจารุวรรณ บุญยะมณี
นางสาวนิจวรรณ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม

นางสาวจารุวรรณ บุญยะมณี
นางสาวสไบทิพย์ ภูศิลาแทน

ช่างภาพ

นายสรวิทย์ คำดีบุญ

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวกิตติยา โตแย้ม

คนบนปก

นายเมธานนท์ บริสุทธิ์
กองสถานพยาบาลและ
การประกอบโรคศิลปะ
นางสาวนัทธพร คำชู
สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรมสุขภาพ
ครบวงจร

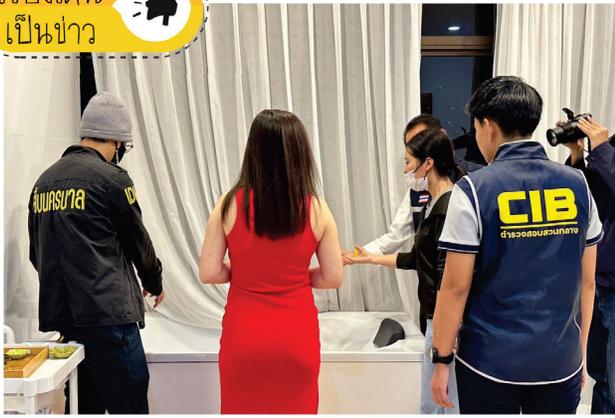
ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on TikTok



เรื่องเด่น
เป็นข่าว



บุกทลายซาโลน ลอบเปิดร้านนวดเถื่อน

กรม สบส. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจ กก.4 บก.ปคบ. บุกทลายร้านนวดเถื่อน ย่านบางกะปิ กรุงเทพฯ ซึ่งมีการเปิดร้าน ทำम्म เสริมความงามบังหน้า โดยขณะที่ พนักงานเจ้าหน้าที่เข้าตรวจสอบ พบหญิง ชาวต่างชาติกำลังให้บริการนวดฝ่าเท้า โดย ร้านดังกล่าว ไม่ได้ขออนุญาตเปิดเป็น ร้านนวดแต่อย่างใด ซึ่งถือว่ามีความผิด ตามพระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อ สุขภาพ พ.ศ. 2559 ฐานประกอบกิจการ โดย ไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 50,000 บาท หรือทั้งจำ ทั้งปรับ จึงจับกุมเจ้าของสถานที่ และหมอนวดซึ่งเป็นชาวต่างชาติ รวมทั้งสิ้น 6 ราย ส่งพนักงานสอบสวนเพื่อดำเนินคดี นอกจากนี้ ยังตรวจสอบพบอีกว่ามีเสื่อ กาวนแพทย์ และอุปกรณ์ทางการแพทย์ จำนวนหนึ่ง ซึ่งจะต้องตรวจสอบขยายผล เพิ่มเติมว่ามีการลักลอบเปิดเป็นคลินิก เถื่อนด้วยหรือไม่ **สบส**

กรม สบส.เคาะออก กฎหมายคุ้มครองกิจการ น้ำพุเพื่อสุขภาพ

กรม สบส. เห็นถึงความสำคัญที่ต้องดูแล คุณภาพมาตรฐานของกิจการเพื่อส่งเสริม สุขภาพ เช่น กิจการสปา นวด การดูแลผู้สูงอายุ หรือผู้มีภาวะพึ่งพิง จึงได้มีการออกกฎหมาย เพื่อกำกับดูแล ซึ่งกิจการลำดับต่อไปที่ กรม สบส.จะเข้าไปดูแลและให้การส่งเสริม คือ น้ำพุเพื่อสุขภาพ จึงมีการร่างกฎกระทรวง กำหนดกิจการอื่นในสถานประกอบการเพื่อ สุขภาพ ประเภท “กิจการน้ำพุเพื่อสุขภาพ” ขึ้น สาระสำคัญคือการแบ่งลักษณะของน้ำพุเพื่อ สุขภาพ พร้อมทั้งการกำหนดมาตรฐานด้าน สถานที่ ความปลอดภัย และการให้บริการ เรื่องเกี่ยวกับค่าธรรมเนียมประกอบกิจการ โดยได้เปิดให้ทุกภาคส่วนได้ร่วมแสดงความคิดเห็นไปเมื่อเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา **สบส**





Biz Portal

ธุรกรรมออนไลน์
ง่าย ทำได้ทุกที่



ราชการยุคใหม่ ต้องมุ่งเน้นที่ความสะดวกของประชาชนเป็นหลัก ตามพระราชบัญญัติการอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ. 2558 ซึ่ง กรม สบส. ได้เล็งเห็นความสำคัญในการช่วยให้ผู้ประกอบการกิจการสามารถดำเนินธุรกิจได้ง่ายและรวดเร็ว จึงร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการและสำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล (องค์การมหาชน) ในการพัฒนาการให้บริการธุรกรรมออนไลน์ ผ่านระบบ Biz Portal กว่า 55 รายการ เช่น การขอเปิดกิจการ

สปา/นวดเพื่อสุขภาพ การขอเปิดสถานพยาบาลเอกชน การขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะ การแจ้งยกเลิกกิจการ การชำระค่าธรรมเนียมรายปีของสถานพยาบาลเอกชน การขอต่ออายุใบอนุญาตให้ดำเนินการและประกอบกิจการสถานพยาบาลเอกชน เป็นต้น

กรม สบส. เริ่มเปิดให้บริการทำธุรกรรมออนไลน์ผ่านระบบ Biz portal ครั้งแรก เมื่อปี พ.ศ. 2562 เป็นการให้ยื่นขออนุญาตเปิดกิจการ สปา เฉพาะรายใหม่





นำร่องในเขตพื้นที่กรุงเทพฯ ก่อนที่ในปีต่อๆ มา จะขยายไปยังธุรกรรมเรื่องอื่นๆ และเริ่มขยายไปยังพื้นที่ส่วนภูมิภาค ได้แก่ จ.เชียงใหม่ พิษณุโลก นครสวรรค์ นนทบุรี



ระบบ Biz Portal มากที่สุด 3 อันดับแรก คือ 1.การขอรับใบอนุญาตให้ดำเนินการสถานพยาบาล 2.การชำระค่าธรรมเนียมประจำปี และ 3.การขออนุญาตให้ประกอบ



ยื่นที่เดียว แบบฟอร์มเดียว เอกสารชุดเดียวแต่ยื่นได้หลายธุรกรรม และยังสามารถติดตามสถานะการดำเนินการได้ด้วยตนเองผ่านคอมพิวเตอร์ หรือโทรศัพท์มือถือ ทำให้ผู้ประกอบการได้รับความสะดวก ประหยัดเวลา เป็นการพัฒนาบริการภาครัฐทางออนไลน์ เพื่อชีวิตที่ง่ายขึ้น ของประชาชน

สืบส



ราชบุรี ชลบุรี ขอนแก่น อุตรดิตถ์ นครราชสีมา อุบลราชธานี ภูเก็ต และสงขลา

จากสถิติปีงบประมาณ 2567 พบว่าธุรกรรมที่ได้รับ ความนิยมนั้นคำขอผ่าน

กิจการสถานพยาบาล ซึ่งระบบ Biz portal ช่วยอำนวยความสะดวกให้ผู้ประกอบการเดินทางไปติดต่อยังสถานที่ราชการน้อยที่สุด ไม่ต้องเสียเวลา Walk-in



สาว ๆ ศบส.2 ชวนนับคาร์บค้ำ

ศบส. ชวนนับคาร์บ

วันนี้สราเลยขอพาทุกท่านมาชมกิจกรรมของชาว ศบส. ในการนับคาร์บกัน ไปชมกันเลย

สราพาทัวร์ฉบับนี้ ชวนติดตามนโยบายของท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ได้ชวนเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และประชาชนนับคาร์บ เพื่อลดโรค NCDs กรม ศบส. ของเราขานรับนโยบายในการนับคาร์บให้ได้รู้ปริมาณคาร์โบไฮเดรตที่ควรทานในแต่ละมื้อเพื่อควบคุมการรับประทาน เพื่อป้องกันโรค NCDs



ฮุ่เล่!! สพรศ.ชวนกัน นับคาร์บนะคะ



กอง ส. ต้นแบบ หน่วยเราต้องทำให้ได้นะคะ



ศบส.4 พร้อมแล้ว ต้องทำให้ได้



OMG!



สสพ. พร้อมคุมปริมาณน้ำคาร์บลดน้ำหนักก่อนนะคะ



วศ. ฮีปๆ ตีปิงปองกระชับหุ่นกัน ผอ.สู้!!!



ศบส.11 ช่วยกันน้ำคาร์บกันด้วยนะครั้บ



ศบส.5 สอนน้ำคาร์บแบบติดตามเลยนะคะ

สรา ♥ รักเลย



ศบส.1 ยืน 1 เรื่องแม่้นเปิดองลดคาร์บ



ศบส.12 พักช่วยน้ำท่วม มาเดินแดนซ์ กระจายลดคาร์บ

เยี่ยมมากๆ สบส. พร้อมใจกันน้ำคาร์บ เพื่อเป็นคนต้นแบบสุขภาพที่ดี ในการชวนชาวสาธารณสุข พี่ๆ อสม. และประชาชนมาร่วมกันน้ำคาร์บ “น้ำก่อน รู้ก่อน ห่างไกลโรค NCDs” สราขอลาไปก่อน พบกันใหม่ฉบับหน้าขอตัวไปลดคาร์บ ออกกำลังกายให้หุ่นปัง รับปีใหม่ บายค๊าบบ **สขบส**

คลินิกมีการเปลี่ยนแปลงเลขที่ตั้งโดยสำนักงานเขต จะต้องยื่นเปลี่ยนแปลงหรือไม่ ?



ต้องยื่นเปลี่ยนแปลงเลขที่ตั้งในใบอนุญาต โดยนำเอกสารมายื่นเปลี่ยนแปลงที่กรม สบส. หรือ สสจ. แต่ละจังหวัด โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย **สขบส**



โลว์คาร์บ พิชิต NCDs

ใกล้ปีใหม่เข้ามาทุกทีแล้วนะคะ เพื่อนๆวางแผนจะไปไหนกับบ้างหรือเปล่า อย่างหนึ่งที่ขาดไม่ได้ในทุกช่วงเทศกาล ต้องมีปาร์ตี้แน่นอน แต่จะปาร์ตี้ทั้งที ลองปรับมากิน โลว์คาร์บกัน ดีม๊ยะ ได้อร่อย ได้สุขภาพดีด้วยนะคะ

โลว์คาร์บ คือการกินแบบจำกัด ปริมาณคาร์โบไฮเดรต ประเภทแป้งให้ลดลง ไม่ว่าจะเป็น ข้าว แป้ง ธัญพืช หรือแม้แต่พืชผักที่มีแป้ง มัน เผือก ขนมหต่างๆ เหมาะกับผู้ที่ต้องการรักษา



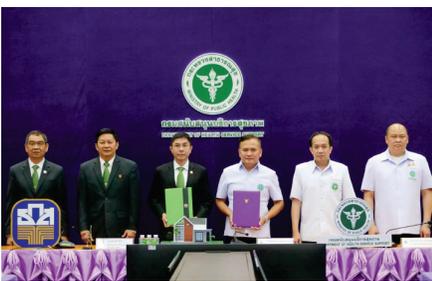
น้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ผู้ป่วยเบาหวานหรือผู้ที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน แต่อย่าลืมนะคะ ว่าร่างกายยังคงต้องการโปรตีน กินโปรตีนอย่าให้ขาด คาร์บอย่าให้เกิน เพิ่มเติมด้วยไขมันดี ไม่หักโหมจนเกินไป และออกกำลังกายสม่ำเสมอให้เหมาะกับวัยกันด้วยนะคะ แล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้า HAPPY NEW YEAR 2025



Expo 2025 Osaka Kansai



นพ.มณฑิธร คณาสวัสดิ์ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ ที่ปรึกษาการจัดอาคารนิทรรศการไทย (Thailand Pavilion) นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รองอธิบดีกรม สบส. คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่กรม สบส. เข้าร่วมกิจกรรมประชาสัมพันธ์ของอาคารนิทรรศการไทย ในงาน Expo 2025 Osaka Kansai ณ สถานีโอซากา นครโอซากา ประเทศญี่ปุ่น **สบส**



ลงนามบันทึกข้อตกลง

ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. พร้อมผู้บริหารกรม สบส. ร่วมกับ ดร.ก.ส. ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการสินเชื่อเคหะเพื่อที่อยู่อาศัย ณ ห้องประชุมสุขศึกษา ชั้น 9 อาคารกรม สบส. **สบส**



พัฒนาศักยภาพครูฝึก อสม.

ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

พัฒนาศักยภาพครูฝึก อบรม อสม. หรือครู ก. ในการส่งเสริม สุขภาพประชาชนให้ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) รุ่นที่ 1 ผลิตครูฝึก อสม. 150 คนแรก ณ รร.แกรนด์ ริชมอนด์ จ.นนทบุรี **สบส**



ขับเคลื่อนนโยบาย NCDs

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมกิจกรรมการขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ครั้งที่ 2 ณ หอประชุมอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง ม.นครพนม จ.นครพนม **สบส**



ส่งกำลังใจ ทีม MSERT

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมเสริมพลัง ส่งกำลังใจให้ทีมเอ็มเสิร์ท (MSERT) ประกอบด้วย กองวิศวกรรมการแพทย์ ศบส.5 ศบส.11 และ ศบส.12 ลงพื้นที่น้ำท่วมภาคใต้ เพื่อเข้าสำรวจความเสียหายและเร่งฟื้นฟูสถานพยาบาลภาครัฐให้กลับมาบริการประชาชนในพื้นที่ได้โดยเร็ว พร้อมมอบชุดสนับสนุนอุปกรณ์ปฏิบัติหน้าที่ จำนวน 400 ชุด ให้กับ อสม. ในพื้นที่ 5 จังหวัด ได้แก่ พัทลุง สงขลา ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส **สบส**



ตรวจประเมิน

ศบส.1 เข้าตรวจเยี่ยมเสริมพลังและตรวจประเมินรับรองห้องลดฝุ่น สำหรับอาคารสาธารณะขนาดใหญ่ จำนวน 3 แห่ง เตรียมความพร้อมการดำเนินงาน “ห้องลดฝุ่น” เพื่อลดผลกระทบด้านสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 ในพื้นที่ จ.เชียงใหม่ **ศบส**



ให้ความรู้ อสม.

ศบส.2 ให้ความรู้การนับคาร์บอนกับ อสม. โดยได้ให้อสม. ฝึกการนับคาร์บอนในแบบการคำนวณหาปริมาตรคาร์บอนเพื่อใช้ในการพร่องแบ่ง หรือโลว์คาร์บอน และวิธีการลงข้อมูลในระบบ SMART อสม. ณ รพ.สต. มะขามสูง ต.มะขามสูง อ.เมือง จ.พิษณุโลก **ศบส**



ตรวจสอบข้อเท็จจริง

ศบส.8 ร่วมกับ สสจ. อุตรธานี ลงตรวจสอบข้อเท็จจริงการเสียชีวิตของนักท่องเที่ยว หลังเข้ารับบริการนวดกับร้านนวดแห่งหนึ่ง ในจ.อุตรธานี เบื้องต้นพบว่าทั้งร้านนวดและพนักงานนวดได้รับใบอนุญาตและได้รับการขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้อง โดยได้รวบรวมข้อมูลส่งต่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความเป็นธรรมกับทั้ง 2 ฝ่ายต่อไป **ศบส**



ออกแบบผังอาคาร

ศบส.9 เข้าตรวจสอบสภาพพื้นที่เพื่อออกแบบวางผังอาคารของศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จ ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 9 นครราชสีมา อ.เมือง จ.นครราชสีมา **ศบส**



มหกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ศบส.10 เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ มหกรรมขับเคลื่อนการสร้างความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม “พลังแห่งการรู้ สู่อุบัติภาวะที่ดี” และกิจกรรมรณรงค์ ENDU Anamai กำลังดี กินดี ยิ้มสดใส เข้าใจเพศวิถี เขตสุขภาพที่ 10 ณ รร.สุโขทัยแกรนด์ไฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จ.อุบลราชธานี **ศบส**



สอบเทียบเครื่องมือแพทย์

ศบส.11 เข้าดำเนินการสอบเทียบเครื่องมือทางการแพทย์ เพื่อเป็นการส่งเสริมมาตรฐานด้านเครื่องมือแพทย์ ให้กับสถานบริการสุขภาพตามมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ณ รพ.ทับปุด จ.พังงา **ศบส**



สวัสดิการ+ ค่าห้องพิเศษ และค่าอาหารพิเศษ สำหรับ อสม. กรณีเข้ารับการรักษาพยาบาล



อสม. ทุกคน
ได้รับการยกเว้นค่าห้องพิเศษ
และค่าอาหารพิเศษ



บุคคลในครอบครัว อสม.
ได้รับการช่วยเหลือค่าห้องพิเศษ และค่าอาหารพิเศษ
ร้อยละ 50 ของอัตราที่กำหนดไว้



1 บุตรซึ่งยังไม่บรรลุนิติภาวะ

บุตรโดยชอบด้วยกฎหมาย อายุไม่ถึง 20 ปีบริบูรณ์
* กรณีอายุไม่น้อยกว่า 20 ปี แต่จดทะเบียนสมรสแล้ว
ถือว่าบรรลุนิติภาวะตามกฎหมาย

บุคคลในครอบครัว อสม. ประกอบด้วย

2 บุตรซึ่งไร้ความสามารถ หรือเสมือนไร้ความสามารถ

บุตรที่บรรลุนิติภาวะแล้ว แต่เป็นคนไร้ความสามารถ
ซึ่งอยู่ในการอุปการะเลี้ยงดูของบิดาหรือมารดา



* ไม่รวมบุตรบุญธรรม หรือบุตรซึ่งได้ยกให้เป็น
บุตรบุญธรรมของคนอื่นแล้ว



3 คู่สมรส (จดทะเบียนสมรส)



4 บิดาหรือมารดา

ใช้สิทธิได้ที่
สถานพยาบาลของรัฐ
สังกัดกระทรวงสาธารณสุข



ระเบียบที่เกี่ยวข้อง



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support



ช่องทางการติดตามข่าวสาร กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

www.hss.moph.go.th



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
www.hss.moph.go.th



สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
prgroup.hss.moph.go.th



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ สบส. กระทรวงสาธารณสุข
www.facebook.com/theprhss



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
www.x.com/prhss



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
www.youtube.com/ThePRhss



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
www.tiktok.com/@theprhss



Ins. 0 2193 7000