



จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 8 ฉบับที่ 87 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2568

สบส. 8

ซอย

TRUST



รวมพลัง สบส.

คิดใหญ่ ทำใหม่
สร้างความไว้วางใจ

ดีด้วย

8 ธุรกรรม
ออนไลน์

เข้ามาตราฐาน
ตรวจสอบสุขภาพต่างดาว

อสม. ก้าวไทย
ต้าน PM 2.5



LOVE... TRUST

ก้าวเข้าสู่เดือนแห่งความรัก เดือนแห่งสีชมพูสดใส การมอบความรักให้แก่กันและกัน เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดพลังบวก ใจฟู ทำให้สังคม น่าอยู่ยิ่งขึ้น ส่งผลให้เกิดความเมตตาเอื้ออาทรให้ แก่กันและกัน ด้วยพลังแห่งความรักที่ออกจากบุคคลสู่ ครอบครัว สู่ครอบครัว ชุมชนและสู่สังคม เกิดพลาณภาพที่ยิ่งใหญ่ ไม่ว่าจะ เป็นเพศใดก็ตาม ขอให้ทุกคนมีความรักกันในทุกๆ วันครับ

จุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ฉบับนี้ ทีมงานตั้งใจนำเสนอ ความไว้วางใจให้กับผู้อ่านฉลองเดือนแห่งความรักกับ Concept “คิดใหญ่ ทำใหม่ สร้างความไว้วางใจ” ให้ผู้อ่านทุกท่านไว้วางใจ เชื่อใจเรา ตามนโยบายของท่านอธิบดีกรม สบส. เกิดความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงานของกรม สบส. ในทุกรูปแบบ ส่งผ่านการ สื่อสารกับประเด็นเรื่อง TRUST เนื้อหาจะเป็นอย่างไรติดตามได้ในคอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง และคอลัมน์อื่นๆ ภายในเล่มที่เต็มไปด้วย ความรักผ่านการกลั่นกรองจากทีมงาน

สุดท้ายนี้ ทีมงานขอฝากความห่วงใยถึงผู้อ่านทุกท่าน รักสุขภาพ ป้องกันฝุ่น PM 2.5 ด้วยการสวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่นและ เลี่ยงการออกกำลังกายกลางแจ้ง รักสุขภาพแบบป้องกันตนเอง

และชวนทุกท่านมารักสุขภาพกัน สำหรับฉบับนี้ขอลา ผู้อ่านไปก่อน พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ สบส



ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส. ซอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก www.facebook.com/hss8book และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

ที่ปรึกษา

ดร.นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมุติ
นายแพทย์อดิสรณ์ วรรณนะศักดิ์
นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต

บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรวิชัย จบศรี
นางสาวกิริณา สมวาทธรรม
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวอินธิรา อินทรสุด

ช่างภาพ

นายกฤตบุญ คล่องอักษร

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวกิตติยา โตแย้ม

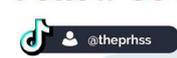
คนบนปก

นางสาวยุภา ศิริพัฒน์
นางสาวสุชาวดี เลาะเดรส
นางสาวปัญญาพร คงตัน
นางสาวจิณณ์ณิศา สมบูรณ์จันทร์
นายวิศิษฐ์ แต่ไพบูลย์
กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล
สำนักงานเลขาธิการกรม

ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on TikTok



สแกน TikCode



ชวน อสม. ทั่วประเทศ ร่วมป้องกันฝุ่น PM 2.5

กรม สบส. ชวน อสม. กว่า 1.09 ล้านคน เป็นแกนนำสุขภาพร่วมป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ติดตาม ดูแลประชาชน และปฏิบัติตนเป็นตัวอย่างที่ดีในการป้องกัน และลดสาเหตุที่ก่อให้เกิดฝุ่น PM 2.5 โดยติดตามสถานการณ์ PM 2.5 ผ่านช่องทางข่าวสารที่เชื่อถือได้ เป็นพี่เลี้ยงแนะนำแนวทางในการป้องกันตนเองแก่ประชาชน รายงานสถานการณ์ PM 2.5 ในพื้นที่ ผ่านแอปฯ สบส. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข



เพื่อประเมินหาแนวทางแก้ไขสถานการณ์ ดูแลปกป้องช่วยเหลือกลุ่มเปราะบางที่อยู่ในพื้นที่ เช่น ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หอบหืด เพื่อให้ได้รับการช่วยเหลือ ช่วยรณรงค์ให้ประชาชนงดเผาขยะหรือเรียกสวนไร่นาในที่โล่ง ซึ่ง สบส. ทั้ง 12 แห่ง จะสนับสนุนการปฏิบัติงานของ อสม. ในพื้นที่รับผิดชอบอย่างเต็มความสามารถ เพื่อให้ทุกคนผ่านพ้นสถานการณ์ฝุ่น ล้อมเมืองไปได้ [สบส](#)

คุมเข้มมาตรฐานตรวจสุขภาพต่างด้าว

การหลั่งไหลเข้ามาของแรงงานต่างด้าว ถือว่ามีผลดีในเรื่องของตลาดแรงงาน แต่ขณะเดียวกันก็พบว่าโรคระบาดที่เคยหายไปจากเมืองไทย เช่น โรคเท้าช้าง โรคเรื้อน เริ่มกลับมาเกิดขึ้นอีกครั้ง การตรวจคัดกรองสุขภาพแรงงานต่างด้าว จึงถือเป็นกำแพง



ด่านแรก กรม สบส. ได้เน้นย้ำกับสถานพยาบาลเอกชนทุกแห่ง ให้ดำเนินการตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง มาตรฐานการให้บริการตรวจสุขภาพคนต่างด้าว พ.ศ. 2567 กำหนดให้สถานพยาบาลก่อนเปิดให้บริการต้องยื่นคำขอตามแบบ ส.พ.16 หากมีการออกตรวจนอกสถานที่ตั้ง ต้องแจ้งต่อผู้อนุญาตก่อน ไม่น้อยกว่า 10 วันตามแบบ ส.พ.ต.1 ทั้งนี้ เพื่อให้การตรวจสุขภาพเป็นไปตามมาตรฐาน คุมเข้มการออกใบรับรองแพทย์ปลอม เป็นการหยุดยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดต่ออันตรายจากต่างประเทศ [สบส](#)



TRUST

ถอดรหัส



รวมพลัง เป็นหนึ่งเดียว

กรม สบส.ภายใต้การนำของ ดร.นพ. ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. ได้มอบ นโยบาย เน้นงาน 7 ด้าน สร้างสุขภาพดีให้คนไทย ได้แก่ สนับสนุนนโยบายยกระดับ 30 บาท รักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว ส่งเสริมอุตสาหกรรมการแพทย์ครบวงจร สร้างความเข้มแข็งเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน สนับสนุนการต่อสู้กับ NCDs สนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ สนับสนุนมาตรฐานสถานพยาบาล และสร้างขวัญกำลังใจ

บุคลากร และพัฒนาองค์กรให้มีความน่าเชื่อถือ ไว้วางใจ ภายใต้หลักการทำงาน “คิดใหญ่ ทำใหม่ สร้างความไว้วางใจ” ด้วย TRUST

T : Team สามัคคี

R : Relation สานสัมพันธ์ (ครอบครัว สบส.)

U : Unity เป็นหนึ่งเดียว

S : Service mind บริการด้วยใจ

T : Target มุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน

เชื่อมโยง ผูกพัน รวมพลัง รวมใจ เพื่อเป้าหมาย หนึ่งเดียวร่วมกันของพวกเราชาว สบส.โดย





ให้คิดใหญ่ มั่นใจว่าทำได้ ใช้กลยุทธ์มาร่วม
ปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ และที่สำคัญ คือการ
สร้างความไว้วางใจ ซึ่งจะต้องสร้างความไว
วางใจให้ตนเอง ทีมงาน องค์กร และประชาชน
อันจะนำไปสู่ความน่าเชื่อถือ ความร่วมมือ และ
การพัฒนาศักยภาพของหน่วยงาน โดยเมื่อ
เร็วๆ นี้ กรม สบส. ได้จัดโครงการรวมใจ รวมพลัง
สร้างความเป็นหนึ่งเดียว ด้วยวัฒนธรรม
กรม สบส. ที่ดี เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนภารกิจ
ของกรม สบส. ให้ประสบผลสำเร็จบนเส้นทาง
ของพลาณภาพแห่งความไว้วางใจ พลิกไปอ่าน
และรับชมภาพบรรยากาศการอบรมได้ที่คอลัมน์
ชอกแซกชอย 8 หน้า 9 สบส



อาคารบริการ ปฏิบัติการ และจอดรถกรม สบส.

และแล้วก็มาถึงวันที่หลายคนรอคอยทั้งผู้รับบริการ และเจ้าหน้าที่ กรม สบส. ที่เฝ้ารอคอยการก่อสร้าง อาคารบริการ ปฏิบัติการ และจอดรถ กรม สบส. ขณะนี้ ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว สราพาทัวร์ เลยไม่พลาดที่จะพาทุกคนไปชมพื้นที่ตามโซนต่างๆ ไป กันเลย



1. โซนบริเวณชั้น 1 ด้านหน้าอาคาร

มุมนี้จะมีป้ายแสดงจำนวนช่องจอดรถพื้นที่ว่างในแต่ละชั้น ให้ผู้รับบริการและเจ้าหน้าที่ได้ทราบว่ายังมีช่องจอดว่างในแต่ละชั้นจำนวนเท่าไร โดยจะมีสัญญาณไฟสีเขียวบอก ส่วนบริเวณชั้น 1 จะมีห้องพิมพ์แบบ ห้องเก็บแบบของกองแบบแผน และพื้นที่เชิงพาณิชย์

2. โซนห้องอาหาร

โซนนี้อยู่ชั้น 1 เป็นห้องอาหารติดแอร์ ที่มีการจำหน่ายอาหารหลากหลายชนิด แยกแต่ละลือคของผู้ค้า มีโต๊ะพร้อมเก้าอี้ และห้องน้ำไว้ให้บริการอีกด้วย





3. โซนอาคารจอดรถ

สำหรับอาคารบริการ ปฏิบัติการ และจอดรถกรรม สบส.เป็นอาคาร 7 ชั้น มีช่องจอดรถยนต์จำนวน 431 คัน มีลิฟต์ให้บริการจำนวน 3 จุด และบันไดหนีไฟ



4. โซนห้องอบรม

ห้องอบรม อยู่ชั้น 3 เป็นห้องสำหรับใช้ในการจัดประชุม อบรมในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับภารกิจกับกรมสบส. บุคคลภายนอกที่มาอบรมสามารถจอดรถ และเข้ามาที่ห้องอบรมในตึกนี้ได้เลย สะดวกสบายมาก



5. โซนห้องปฏิบัติการ

โซนนี้อยู่ชั้น 5 มีห้องปฏิบัติการอัตราการไหล ห้องปฏิบัติการอุณหภูมิจ ห้องปฏิบัติการไฟฟ้า ห้องปฏิบัติการไฟฟ้ากำลังต่ำ เป็นห้องปฏิบัติการของกองวิศวกรรมกรมแพทย์



6. โซนทางเดินเชื่อมต่อ (Sky walk)

โซนนี้มีทางเดินที่เชื่อมต่อจากชั้น 3 อาคารจอดรถมายังอาคารกรม สบส. ชั้น 2 เพื่ออำนวยความสะดวก ทางเดินมีหลังคาป้องกันแดดและฝน มีมุมถ่ายภาพสวยงามมองเห็นวิวทางเดิน และบริเวณด้านหน้าทั้ง 2 อาคารเรียกว่าเป็นจุด Unseen ที่ไม่ควรพลาดเลย

เยี่ยมมากๆ กับอาคารนี้ที่สนับสนุนการปฏิบัติงานให้กับกรม สบส. และอำนวยความสะดวกให้ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจต่อกรม สบส. ประบมือให้เลย ครั้งหน้าสราจะพาไปที่ไหนต้องรอดติดตามกันหน้า บายครับ

นายแบบ : นายรัชชานนท์ บุญหล้า กองแบบแผน



อสม. สิ้นสุดสภาพเมื่อใด?

1. ตาย
2. ลาออก
3. เป็นคนไร้ความสามารถหรือคนเสมือนไร้ความสามารถ
4. นายแพทย์ สสจ.หรือ ผอ.สำนักงานมัย กทม.แล้วแต่กรณี มีคำสั่งให้พ้นสภาพ สบส

PM 2.5

ร้ายไม่เบา

ฮัลโหลชาวเรา ช่วงนี้เป็นไงบ้างคะ เช็คสภาพอากาศแล้วอาการไม่ค่อยดีเลยคะ ฟ้าปิด มองไปไหนก็ขุ่นมัว พอลองเปิดแอปเช็คค่าฝุ่น หิมมมม เยอะไปไหน เจ้า PM 2.5 ซึ่งค่าปกติจะไม่เกิน 37.5 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร หนักุ้แนะนำให้เพื่อนๆ เลี่ยงการทำกิจกรรมที่ต้องออกนอกบ้าน สถานที่เป็นเวลานาน ก่อนดีกว่าคะ



ระบบทางเดินหายใจ หลอดลมอักเสบ ไอ มีเสมหะ ระคายเคืองในโพรงจมูก ภูมิแพ้กำเริบ หายใจไม่สะดวก

เพื่อนๆ สามารถป้องกันได้ด้วยการหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน ใส่หน้ากากกันฝุ่น PM 2.5 ก่อนออกจากบ้าน และหากเพื่อนๆ มีอาการผิดปกติ หายใจถี่ หายใจลำบาก หายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ให้รีบไปพบแพทย์เลยนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า [ส.บ.ส.](#)

รู้มั้คะ เจ้าฝุ่น PM 2.5 คือฝุ่นที่เรามองไม่เห็นได้ด้วยตาเปล่า มีขนาดเล็กมาก หากเล็ดรอดผ่านเข้าสู่ร่างกาย จะส่งผลให้เกิดผลกระทบต่อร่างกายตามมา เช่น โรคปอด และโรคที่เกี่ยวข้อง



รวมพลัง สบส.

เมื่อวันที่ 20-21 มกราคม 2568 ณ คัมดำนีร์รีสอร์ท จ.ราชบุรี ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรวมใจ รวมพลัง สร้างความเป็นหนึ่งเดียว ด้วยวัฒนธรรมกรม สบส.ที่ดี พร้อมกับให้นโยบายและแนวทางการเสริมพลังขับเคลื่อนภารกิจ กรม สบส.ให้บรรลุผลสัมฤทธิ์แก่ผู้เข้าร่วมอบรม ซึ่งประกอบด้วยผู้บริหาร ผู้อำนวยการ และผู้ดำรงตำแหน่งเชี่ยวชาญ



การอบรมครั้งนี้ เพื่อให้เกิดการรวมใจ รวมพลัง สร้างความเป็นหนึ่งเดียว ในการขับเคลื่อนภารกิจ กรม สบส. โดยมุ่งเป้าหมายสำคัญร่วมกัน คือการขับเคลื่อน ศบส. 1-12 ให้เป็นหน่วยงานในโครงสร้างองค์กรตามกฎหมายการขับเคลื่อนนโยบายเรือธงของกระทรวงสาธารณสุข และนโยบายของอธิบดีกรม สบส. ให้ประสบผลสำเร็จ ภายใต้หลักการทำงาน “คิดใหญ่ ทำใหม่ สร้างความไว้วางใจ” **สบส**





ขับเคลื่อน NCDs

ดร.นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ อธิบดีกรม สบส. ร่วมประชุม คณะกรรมการกำหนดนโยบาย และทิศทางการขับเคลื่อนคนไทยห่างไกล NCDs ครั้งที่ 1/2568 ติดตามความก้าวหน้า การขับเคลื่อนนโยบายฯ โดยมี นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็น ประธาน **สบส**



ประชุมหารือ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เป็น ประธานการประชุมหารือ แนวทางดำเนินการเกี่ยวกับการบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการโฆษณาสถานพยาบาลออนไลน์ ณ กรม สบส. **สบส**

คัดเลือก อสม.ดีเด่น

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธาน



คณะกรรมการคัดเลือก อสม. ดีเด่น ระดับชาติ สาขาการ บริการสุขภาพในศูนย์ สาธารณสุขมูลฐานชุมชน และการสร้างหลักประกัน สุขภาพ ประจำปี พ.ศ. 2568 ณ ต.บ้านเสด็จ อ.เคียนซา จ.สุราษฎร์ธานี **สบส**



ร่วมเสวนา

นพ.อดิสรณ์ วรรณะศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมเสวนาโต๊ะกลมเรื่องมาตรการเชิงรุกเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาบุหรี่ไฟฟ้าในเด็ก และเยาวชนของคณะกรรมการพัฒนาสังคมวุฒิสภา ณ อาคารรัฐสภา **สบส**

เยี่ยมให้กำลังใจ อสม.

สบส.2 ลงพื้นที่ร่วมกับ รพ. พุทธชินราชพิษณุโลก เยี่ยมให้กำลังใจ อสม.ศิริรัตน์



แผนสนิท ที่ประสบเหตุเพลิงไหม้บ้านพักอาศัย **สบส**



พัฒนาครูฝึก อสม. NCDs

สบส.7 จัดการประชุม พัฒนาศักยภาพครูฝึก อสม. NCDs และ อสม.ดิจิทัล ณ สบส.7 จ.ขอนแก่น **สบส**



ตรวจสอบอาคาร

สบส. 10 และกองแบบแผน ลงพื้นที่ตรวจสอบความเสียหายด้านอาคาร สภาพแวดล้อม และด้านเครื่องมือแพทย์ กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้ บริเวณอาคารผู้ป่วยใน ชั้น 3 อาคาร 3 ณ รพ.สมเด็จ พระยุพราชเดชอุดม จ.อุบล-ราชธานี **สบส**

8 ธุรกิจ

ยื่นขออนุมัติ/อนุญาต

สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์

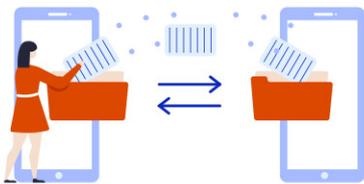
1 การยื่นขอใบอนุญาต
ประกอบกิจการสปา

2 การยื่นขอใบอนุญาต
ประกอบกิจการนวดเพื่อสุขภาพ

3 การยื่นขอใบอนุญาตประกอบกิจการ
นวดเพื่อเสริมความงาม

4 การยื่นขอใบอนุญาตผู้ดำเนินการกิจการสปา

5 การยื่นขอใบรับรองผู้ให้บริการกิจการสปา
นวดเพื่อสุขภาพ และนวดเพื่อเสริมความงาม



ช่องทางในการยื่นเอกสารหลักฐาน

<https://bizportal.go.th>



คู่มือการใช้ระบบ

6 การยื่นขอใบอนุญาตประกอบกิจการ
การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง

7 การยื่นขอใบอนุญาตผู้ดำเนินการกิจการ
การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง

ช่องทางในการยื่นเอกสารหลักฐาน

<https://esta.hss.moph.go.th>



คู่มือการใช้ระบบ

8 การยื่นขอใบรับรองผู้ให้บริการกิจการ
การดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง



เริ่ม 3 กุมภาพันธ์ 2568 เป็นต้นไป

ได้ทุกที่ ทุกเวลา ไม่ต้องไปติดต่อที่หน่วยงานของรัฐ



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT



รักที่ไม่ใส่ใจ ก็เหมือนโรค NCDs

ที่ไม่มีอาการชัดเจน
จนวันหนึ่งมันทำให้เราเจ็บปวดโดยไม่ทันรู้ตัว

ปรับพฤติกรรมสุขภาพ
ลดความเสี่ยง เลี่ยง NCDs