

สบส. 8

ชอย

ผู้หญิงเก่ง ♡
ตัวแม่ ของ สบส.
กับเรื่องราวที่อยากให้คุณรู้จัก



Power Women

5 สาวตัวจริง เก่งจริง ทำจริง มีของจริง

“ไบเกิด” เรื่องเล็กที่ไม่เล็ก ♡ สบส.อยู่ไหน? ดูเลใครบ้าง? ♡ ไปรตบ กับเท่าไรถึง “พอดี”?

ลด ละ เลิกเหล้า...ซุ่มซนทำได้! ♡ อยากโตในธุรกิจ Wellness ต้องรู้!



HSS : The Health Powerhouse

ช่วงเดือนสิงหาคมมีเหตุการณ์หลายอย่างที่เกิดขึ้นในช่วงต้นเดือน ทั้งข่าวดีและข่าวร้าย ซึ่งข่าวร้ายจะเป็นข่าวที่สื่อมวลชนมักจะมีการนำเสนอ และหากเรามีการเสพข่าวร้ายๆ ต่อเนื่องแบบติดตามสถานการณ์ จะทำให้เรารู้สึกร่วมไปกับเหตุการณ์ ทำให้เกิดการ “ดิ่ง” ในจิตใจ ส่งผลกระทบด้านสุขภาพ ดังนั้น สิ่งที่สำคัญที่สุดเราต้องเข้าใจ และพยายามให้ตัวเอง “หลุด” ออกจากเหตุการณ์ข่าวร้าย ๆ ให้ได้โดยเร็วที่สุด เพื่ออยู่กับปัจจุบันและนำสิ่งดังกล่าวมาเป็นบทเรียน และสร้างพลังบวกเรื่องราวดี ๆ ให้กับสังคมต่อไป



จุลสารออนไลน์ สบส. ขอย 8 ฉบับเดือนสิงหาคมต้อนรับวันแม่ ทีมงานคว้าตัวแม่ของกรม สบส. 5 สาว 5 สไตล์ มาบอกเล่าตัวตนในความเป็นตัวแม่ในภารกิจและบทบาทที่ตัวเองทำ เพื่อขับเคลื่อนงานของกรม สบส. ติดตามอ่านในเล่มได้เลยครับ

สุดท้ายนี้ขอให้ผู้อ่านทุกท่านมีความสุขในเดือนวันแม่แห่งชาติ กับคำว่า “แม่” ผู้มีพระคุณ และจะบอกผู้อ่านทุกคนว่าเราสามารถเป็นตัวพ่อ/ตัวแม่ในแบบฉบับของเราได้ โดยการสร้างสิ่งที่เป็นประโยชน์และสร้างพลังบวกให้กับโลกนี้ สำหรับฉบับนี้ขอลาผู้อ่านทุกท่านไปก่อน พบกันใหม่ฉบับปิดท้ายปีงบประมาณ 2569 สวัสดิ์ครับ **สบส**



สบส.ขอย 8 เล่าเรื่องยากให้อ่านง่าย พบกันได้ทุกเดือน จุลสารรายเดือนที่พาไปรู้จักงานกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ แบบเข้าใจง่ายและเป็นกันเอง

ที่ปรึกษา

นายแพทย์ภูเดช สุระโคตร
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐสุวรรณ
นายสมศักดิ์ กริชชัย
นายแพทย์ภูษงค์ โขยอิน
นายแพทย์อัศพรพล คุรุศาสตร์

บรรณาธิการ

นายสราวุฒิ จบศรี

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นางสาวกิรณา สมวาทสรค์
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมนี
นางสาวนิรวรรณ จุฬาทิพย์

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินดา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมนี

ช่างภาพ

นายณัฐวุฒิ คุหาแก้ว
นายสิทธิกร ชูปัญญา

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวณิชา ประการแก้ว

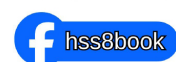
คนบนปก

นางกรรณิการ์ รุจิราโชติ
ศูนย์บริการแบบเบ็ดเสร็จ
เภสัชกรหญิงศิริณา รติพิชกุล
ศูนย์อนุมัติโฆษณาสถานพยาบาล
นางสาววิภาวิน โมสูงเนิน
กองสุศึกษา
นางสาวศุภรัตน์ หงส์ประเสริฐ
กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ
นางสาวธนา ชินภาณุพงศ์
กองวิศวกรรมทางการแพทย์

ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2193 7000

Follow Us on Facebook

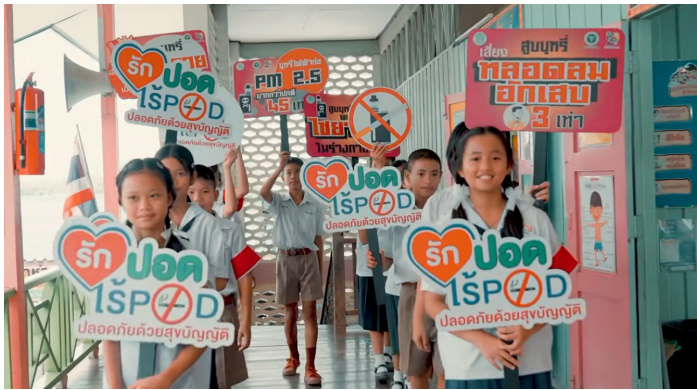


สแกน



อายุ 11 ปี ก็เริ่มได้!

สบส. เตรียมยกระดับเครือข่ายอาสาสร้างสุขภาพ



การสร้างสุขภาพไม่ใช่หน้าที่ของบุคลากรทางการแพทย์เพียงอย่างเดียว แต่ทุกคนสามารถเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลสุขภาพชุมชนได้ แม้จะมีอายุเพียง 11 ปี ... กรม สบส.ได้เดินหน้าผลักดัน (ร่าง) ระเบียบกระทรวงสาธารณสุข

ว่าด้วยอาสาสร้างสุขภาพ เพื่อเปิดโอกาสให้ประชาชนทุกช่วงวัย เข้ามามีบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชนอย่างเป็นระบบ มุ่งยกระดับเครือข่าย อาสาสร้างสุขภาพกว่า 82,000 คน ให้มีมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ โดยมีการเปิดรับฟังความคิดเห็นต่อหลักการไปเรียบร้อยแล้ว สามารถติดตามความเคลื่อนไหวการผลักดันระเบียบฉบับนี้ได้ที่เว็บไซต์ และ Facebook ของ สบส. [สบส](#)

สบส. กำชับเข้มการออกเอกสารแจ้งเกิด

จากข่าวที่สังคมฮือฮาเรื่อง “พ่อทิพย์” เอี่ยวขบวนการทุจริตแจ้งเกิดเพื่อให้ได้มาซึ่งสัญชาติไทย สู่มาตรการเข้มในการออกหนังสือรับรองการเกิด โดยกรม สบส. ได้ส่งหนังสือด่วนถึงสถานพยาบาลเอกชนทั่วประเทศ กำชับให้ตรวจสอบข้อมูลและออกหนังสือรับรองการเกิดตามข้อเท็จจริงอย่างเคร่งครัด



หากพบการรับรองข้อมูลอันเป็นเท็จหรือปลอมแปลงเอกสาร ผู้เกี่ยวข้องจะถูกดำเนินคดีตามกฎหมาย และ

สถานพยาบาลอาจถูกสั่งพักใช้หรือเพิกถอนใบอนุญาต เพื่อรักษาความน่าเชื่อถือของระบบทะเบียนราษฎรและป้องกันการสวมสิทธิ์ในอนาคต [สบส](#)



นี่แหละ...ตัวแม่

“ตัวแม่” ของแต่ละคนอาจมีความหมายไม่เหมือนกัน แต่ในโลกของการทำงาน “ตัวแม่” อาจไม่ใช่แค่คนที่เก่งหรือโดดเด่นที่สุด หากแต่คือคนที่รู้จักจริงในสิ่งที่ทำ ทุ่มเทกกับงาน และพร้อมส่งต่อสิ่งดี ๆ ให้กับคนอื่น

ชวนไปรู้จัก 5 ตัวแม่ จาก 5 งานของกรม สบส. ที่อยู่เบื้องหลังการดูแลสุขภาพและคุ้มครองประชาชนในหลากหลายมิติ

ตัวแม่...ผู้ช่วยเปิดทางธุรกิจสุขภาพ สู่มาตรฐานที่ถูกต้อง

“สำหรับคุณ ‘ตัวแม่’ หมายถึงอะไร”

“คำว่าตัวแม่ แม่ก็เป็นทุกอย่าง ถูกไหมคะ การได้สมญานามว่าเป็นตัวแม่ ก็แปลว่าเรามีความเชี่ยวชาญในด้านนั้น ๆ ในส่วนของงานที่ทำอยู่ตอนนี้เป็นงานบริการ ก็ถือว่าตัวเองทำงานมาจนคนที่ทำงานด้วยมองว่าเราเป็นผู้เชี่ยวชาญในด้านนั้น ก็เต็มใจและภูมิใจที่ได้เป็นตัวแม่ค่ะ (ยิ้ม)



งานของคุณช่วยประชาชนอย่างไร

“ก็เป็งานบริการที่เกี่ยวข้องกับการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพมาตรฐาน อีกทั้งธุรกิจด้านสุขภาพทำให้มีการสร้างรายได้ให้กับประเทศด้วยค่ะ”

นางกรรณิการ์ รุจิวรโชติ ผู้อำนวยการศูนย์บริการธุรกิจสุขภาพ



ตัวแม่...ผู้กลั่นกรองคำโฆษณา

สำหรับคุณ ‘ตัวแม่’ หมายถึงอะไร

“ตัวแม่ สำหรับพี่ก็คือเป็นนัมเบอร์วัน เป็นตัวจริง รู้จริง ชัดเจน และสุดยอดในเรื่องนั้น ๆ ค่ะ”

“งานของคุณช่วยประชาชนอย่างไร”

“ช่วยคุ้มครองผู้บริโภคไม่ให้ได้รับข้อมูลข่าวสารที่เป็นเท็จจากการโฆษณาเกินจริง หรือโอ้อวดเกินจริง เพราะสิ่งเหล่านี้อาจสร้างความหวังให้กับประชาชนได้ แต่ถ้าเขาได้เห็นโฆษณาที่ไม่ได้โอ้อวดจนเกินจริง แล้วเข้าไปใช้บริการ ก็เกิดความมั่นใจและความน่าเชื่อถือ รวมถึงมีมาตรฐานด้วย เช่น คุณหมอนี่โฆษณาว่าอยู่ที่คลินิกนี้ ก็ต้องอยู่ที่คลินิกนี้จริง แบบนี้ค่ะ”

ภัสสรหญิงศิริณา รติพิชกุล

ผู้อำนวยการศูนย์อนุมัติโฆษณาสถานพยาบาล



ตัวแม่...ผู้เปลี่ยนคนรุ่นใหม่เป็นผู้นำสุขภาพ

สำหรับคุณ ‘ตัวแม่’ หมายถึงอะไร

“

ตัวแม่คือคนที่มีบุคลิก มีความมั่นใจ

เป็นตัวของตัวเอง ด้านทักษะก็มีความเชี่ยวชาญมั่นใจในวิชาชีพและบทบาทตามภารกิจของตนเอง กล้าทำในสิ่งที่แตกต่าง และมีความคิดสร้างสรรค์ค่ะ”



“งานของคุณช่วยประชาชนอย่างไร”

“หน้าที่ของดิฉันคือการกำหนดกลยุทธ์ด้านการสื่อสาร เชื่อมโยงเครือข่าย รวมถึงการจุดประกายและสร้างแรงบันดาลใจค่ะ ซึ่งปัจจุบันเราใช้กลยุทธ์การสื่อสารความรู้ด้านสุขภาพผ่าน Change Agent ที่เรียกว่า ‘อาสาสร้างสุขภาพ (Gen-H)’ สิ่งที่เราต้องการคือการใช้ Gen-H มาช่วยทลายกำแพงความรู้เดิม ๆ และยกระดับ Health Literacy คือ ไม่ใช่แค่รู้เรื่องสุขภาพ แต่ต้องรู้แล้วนำไปใช้ได้จริงค่ะ”

นางสาววิภาวิน โมสูงเนิน

นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ กองสุขศึกษา





ตัวแม่...ผู้อยู่เบื้องหลังการดูแล ผู้สูงวัยที่ได้มาตรฐาน

สำหรับคุณ ‘ตัวแม่’ หมายถึงอะไร

“ตัวแม่ในนิยามของเกี้ยว ก็คือ ตัวดี ตัวดี
ตัวฮา (หัวเราะ)”

“งานของคุณช่วยประชาชนอย่างไร”

“ทำให้ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพ มี
มาตรฐาน ทั้งในส่วน of สถาน that และผู้ให้
บริการ เพื่อให้ประชาชนได้รับบริการที่ดี ซึ่งก็
ถือเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคค่ะ”

นางสาวศุภรัตน์ หงส์ประเสริฐ
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

ตัวแม่...ผู้อยู่เบื้องหลังเครื่องมือแพทย์ ที่ได้มาตรฐาน

สำหรับคุณ ‘ตัวแม่’ หมายถึงอะไร

“ตัวแม่ คือผู้นำ ผู้เชี่ยวชาญ คนที่มีความเป็น
มืออาชีพและมีความโดดเด่นในด้านนั้นๆ”



“งานของคุณช่วยประชาชนอย่างไร”

“งานเครื่องมือแพทย์เป็นอีกหนึ่งงานสำคัญ
ในระบบสาธารณสุข เพราะเครื่องมือแพทย์มี
บทบาททั้งในการช่วยชีวิต วินิจฉัย และรักษา
ในส่วน of กองวิศวกรรมการแพทย์ เราให้บริการ
ทดสอบ and สอบเทียบเครื่องมือ เพื่อให้มีค่าที่
ถูกต้อง and แม่นยำ ช่วยสร้างความมั่นใจให้
ประชาชนในการรับบริการจากสถานพยาบาลค่ะ”

นางสาวธนชา ชินภาณุพงศ์
วิศวกรปฏิบัติการ กองวิศวกรรมการแพทย์

คนทำงานอีกมากมายที่ทุ่มเทในทุกวัน

แม้ไม่ได้อยู่บนหน้าปก แต่ทุกคนล้วนเป็นส่วน
สำคัญที่ทำให้งานของ สปส. เดินหน้าต่อไป...
นี่แหละ คือพลังของคนทำงาน สปส. **สปส.**



5 ตัวแม่ในฉบับนี้ เป็นเพียงส่วนหนึ่งของคน
เก่ง ๆ ใน สปส. เพราะเบื้องหลังงานสำคัญ ยังมี



โซนภาคเหนือ

ออนทัวร์ สบส. ภูมิภาค EP.1

สราพาทัวร์ฉบับนี้จะพาไปทัวร์ กรม สบส. ในพื้นที่ภูมิภาคทั่วประเทศ ซึ่งมีอยู่ ทั้งหมด 12 ศูนย์ กระจายอยู่ทั่วประเทศ มีหน้าที่หลักในการคุ้มครองผู้บริโภค ควบคุมมาตรฐานสถานพยาบาลและสถาน ประกอบการเพื่อสุขภาพ ตรวจสอบ วิศวกรรมการแพทย์ อาคารสภาพแวดล้อม และสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชนใน ส่วนภูมิภาค โดยฉบับนี้จะพาไปทัวร์จุด เช็กอินอาคารศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพ ที่ 1-6 ในเขตภาคเหนือและภาคกลาง ตามมากันครับ

ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1

ตั้งอยู่ในอำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ดูแล ภารกิจกรม สบส. ในเขตพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่, เชียงราย, แพร่, น่าน, พะเยา, ลำปาง, ลำพูน และแม่ฮ่องสอน



ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 2

ตั้งอยู่ในอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ดูแลภารกิจกรม สบส. ในเขตพื้นที่จังหวัดตาก, เพชรบูรณ์, พิษณุโลก, อุตรดิตถ์ และสุโขทัย



ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 3

ตั้งอยู่ในอำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์ ดูแลภารกิจกรม สบส. ในเขตพื้นที่จังหวัด กำแพงเพชร, พิจิตร, นครสวรรค์, ชัยนาท และอุทัยธานี



โซนภาคกลาง

ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 4

ตั้งอยู่ในอำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ดูแลภารกิจกรม สบส. ในเขตพื้นที่จังหวัด นนทบุรี, พระนครศรีอยุธยา, สระบุรี, ปทุมธานี, ลพบุรี, อ่างทอง, สิงห์บุรี และ นครนายก



ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 5

ตั้งอยู่ในอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี ดูแลภารกิจกรม สบส. ในเขตพื้นที่จังหวัด กาญจนบุรี, นครปฐม, ราชบุรี, สุพรรณบุรี, ประจวบคีรีขันธ์, เพชรบุรี, สมุทรสาคร และ สมุทรสงคราม



ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 6

ตั้งอยู่ในอำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี ดูแลภารกิจกรม สบส. ในเขตพื้นที่จังหวัด ฉะเชิงเทรา, ปราจีนบุรี, สระแก้ว, สมุทรปราการ, จันทบุรี, ชลบุรี, ตราด และ ระยอง

สำหรับฉบับหน้าจะพาไปทัวร์ สบส. ในภาคอีสาน และภาคใต้กันต่อ รอชมกันเลย ฉบับนี้ ขอลาไปก่อน พบกันใหม่ฉบับหน้าจ้า สบส.

หากแพทย์ผู้ดำเนินการถูกพักใช้ใบอนุญาต 2 เดือน สามารถทำอะไรได้บ้าง?

แพทย์ไม่สามารถประกอบวิชาชีพเวชกรรมได้ เป็นระยะเวลา 2 เดือน นับตั้งแต่วันที่คำสั่งพักใช้ใบอนุญาตมีผล สบส.



โปรตีนที่ 0.8-1.0 กรัมต่อ น้ำหนักตัว 1 กก.

สำหรับผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก ต้องการโปรตีนที่ 1.2-1.56 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กก.

สำหรับผู้ป่วยหลังการผ่าตัดลดน้ำหนัก ต้องการโปรตีนที่ 1.5-2.0 กรัมต่อน้ำหนักตัว

ทำไมต้องกินโปรตีน

ใครเคยได้ยินบ้างว่าเราต้องกินโปรตีนนะ เพราะว่ากินแล้วดี ..แล้วเกิดคำถาม ดียังไง? ที่เราต้องกินโปรตีนเยอะๆ เพราะว่าโปรตีน ช่วยซ่อมแซมส่วนสึกหรบของร่างกาย และ เสริมสร้างกล้ามเนื้อ ซึ่งกล้ามเนื้อเนี่ย สำคัญมากเลยนะค่ะ เพราะเมื่อเราอายุมากขึ้น มวลกล้ามเนื้อในร่างกายจะลดน้อยลงไปเรื่อยๆค่ะ เราจึงต้องกินโปรตีนให้เพียงพอ แล้วยังช่วยสร้างเส้นใยคอลลาเจนให้ร่างกายมีความยืดหยุ่น เป็นแหล่งพลังงานสำรองของร่างกาย ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย สำคัญมากๆเลย ค่ะ แล้วเราจะกินโปรตีนเท่าไรดี อันนี้ก็สำคัญค่ะ

สำหรับคนทั่วไป ชายและหญิง ต้องการ

ไม่ต้องตกใจกับตัวเลขนะค่ะ! วิธีคำนวณง่ายนิดเดียว
แค่น้ำหนักตัว x ปริมาณ

โปรตีนที่ต้องการ เช่น น้ำหนัก 50 กก. สำหรับคนทั่วไปที่ต้องการโปรตีน 1 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กก. ก็จะได้ $50 \times 1 = 50$ กรัมต่อวัน ลองคำนวณกันดูนะค่ะว่าวันๆหนึ่ง เราต้องกินเท่าไร

อาหารที่โปรตีนสูง หาง่าย สะดวก เช่น หมู ไก่ เนื้อปลา หรือผลิตภัณฑ์จากนม ไข่ โปรตีนจากพืช ถั่วเขียว ถั่วแดง ข้าวโอ๊ต เต้าหู้ โปรตีนเกษตร เป็นต้น และอย่าลืมออกกำลังกายเพิ่มการเคลื่อนไหวของร่างกายอย่างต่อเนื่อง เช่น เดินลู่ แกว่งแขน ยกดัมเบลเบาๆ เอาเท่าที่ไหว ที่สำคัญอย่าไปแข่งกับใคร เดินบนเส้นทางของตัวเอง ไม่กดดันดีที่ สุดค่ะ แล้วพบกันใหม่เดือนหน้า **สบส**



ถวายพระพรชัยมงคล

นพ.ภูวเดช สุระโคตร อธิบดีกรม สบส. เข้าร่วมลงนามถวายพระพรชัยมงคลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2569 เพื่อถวายพระพรชัยมงคล น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และแสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ ณ ศาลาสหทัยสมาคม ในพระบรมมหาราชวัง กรุงเทพฯ สบส.



เปิดโปงกุมารทิพย์

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมแถลงข่าวเปิดโปงขบวนการ “ทลายกุมารทิพย์” สวมสิทธิเด็กต่างด้าวหวังได้สัญชาติไทยโดยผิดกฎหมาย ณ สถานีตำรวจนครบาลห้วยขวาง กรุงเทพฯ สบส.

MOU 5 หน่วยงาน

นายสมศักดิ์ กริชชัย รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมลงนาม



ความร่วมมือกับ 5 หน่วยงาน ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ เพื่อยกระดับมาตรฐานระบบก้ำซทางารแพทย์ของ ไทยแบบครบวงจร สบส.



ถวายเทียนพรรษา

นพ.ภูชงค์ ไชยชิน รองอธิบดีกรม สบส. เข้าร่วม

กิจกรรมถวายเทียนพรรษา ผ้าอาบน้ำฝน เพื่อให้พระภิกษุสงฆ์ได้ใช้ประโยชน์ ในโอกาสการเข้าพรรษา ณ วัดพุทธปัญญา จ.นนทบุรี สบส.



พิจารณาหลักสูตร

สำนักส่งเสริมอุตสาหกรรม การแพทย์ครบวงจร จัดการประชุมพิจารณาหลักสูตร Wellness Literacy & Entrepreneurial Incubation ขั้นพื้นฐาน ณ อาคารกรม สบส. สบส.



สอบเทียบเครื่องมือแพทย์

กองวิศวกรรมการแพทย์ ได้เข้าทวนสอบ สอบเทียบเครื่องมือทางการแพทย์ เพื่อประเมินสมรรถนะการทำงาน ของอุปกรณ์ ณ สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง กรุงเทพฯ สบส.



พัฒนาระบบบำบัดน้ำเสีย

กองแบบแผน ประชุมโครงการขับเคลื่อนการพัฒนา ระบบบำบัดน้ำเสียและสิ่งแวดล้อม ครั้งที่ 3/2569 เพื่อจัดทำแผนพัฒนาระบบบำบัดน้ำเสียในสถานพยาบาลกลุ่มเป้าหมาย ณ กองแบบแผน กรม สบส. สบส.



ร่วมชี้แจง

กองกฎหมาย เชิญสถานพยาบาลมาให้ถ้อยคำต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ก่อนพบคณะกรรมการเปรียบเทียบคดีจำนวน 12 โรงพยาบาล 1 คลินิก เพื่อให้โอกาสสถานพยาบาลได้ชี้แจงข้อกล่าวหา หรือแจ้งอัตราโทษหรือค่าปรับในเบื้องต้น ณ อาคารกรม สบส. สบส.

ตรวจประเมิน

สบส.1 ลงตรวจประเมินมาตรฐานสถานประกอบการ



เพื่อสุขภาพ ประเททกกิจการดูแลผู้สูงอายุฯ (Pre-Audit) ณ พีที โฮมแคร์ สาขา2 ต.ยุหว่า อ.สันป่าตอง จ.เชียงใหม่ สบส.



ประเมินมาตรฐาน

สบส.7 ร่วมตรวจประเมินมาตรฐานสถาบันการศึกษา หน่วยงาน และองค์กรที่ผ่านการรับรองหลักสูตรด้านการบริการเพื่อสุขภาพ ครอบคลุมสถาบันที่ได้รับการรับรองในพื้นที่ จ.ร้อยเอ็ด สบส.



พัฒนาภาคีเครือข่าย

สบส.8 เข้าร่วมการประชุมโครงการส่งเสริมและพัฒนาภาคีเครือข่ายด้านอาคารและสภาพแวดล้อม ประจำปี 2569

เพื่อยกระดับมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ ด้านอาคารสภาพแวดล้อม และความปลอดภัย ณ โรงแรมพลอยพาเลซ อ.เมือง จ.มุกดาหาร สบส.



ความปลอดภัย

สบส.11 ลงพื้นที่ตรวจวิศวกรรมความปลอดภัย และสภาพแวดล้อม ตรวจสอบประสิทธิภาพห้องผ่าตัด ณ รพ.มะเร็ิงสุราษฎร์ธานี จ.สุราษฎร์ธานี สบส.



เยี่ยมเสริมพลัง

สบส.12 ลงพื้นที่ สสจ.ตรัง, ศสมช.บ้านหาดยาว และรพ.สต.มดตะนอย ต.เกาะลิบง จ.ตรัง เพื่อเยี่ยมติดตามและสรุปบทเรียนการยกระดับ ศสมช. เป็น “ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน” ประจำปี 2569 ในพื้นที่ต้นแบบ อสม.ดีเด่นระดับชาติ สาขา ศสมช. สบส.



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

INFOGRAPHIC

อสม. ร่วมใจ ลด ละ เลิกเหล้า

เข้าพรรษา ประจำปี 2569

“พลัง อสม. ยุคใหม่ ชวนคนไทยงดเหล้าเข้าพรรษา”

ทำไมต้องงดเหล้าเข้าพรรษา?

ตับไม่พัง



การดื่มเหล้าเป็นสาเหตุ
ของโรคมามากกว่า
200 ชนิด เช่น
โรคตับอักเสบ
มะเร็งตับ เป็นต้น

เซฟเงินในกระเป๋า



งดเหล้า 3 เดือน
ประหยัดเงินเจบลีย์
หลักพันถึงหมื่นบาท!



ภารกิจ อสม. 3 ช

1 เชิญ



เชิญชวนบุคคลในครอบครัวหรือ
ครัวเรือนที่รับผิดชอบ
ลด ละ เลิกเหล้า
ในช่วงเข้าพรรษา

2 ชวน



ชวนผู้ที่ต้องการเลิกเหล้า
เข้าสู่ระบบบำบัดรักษา
และรับคำปรึกษาที่เหมาะสม

3 เชียร์



ติดตาม ดูแล **และให้กำลังใจ**
ผู้ที่เข้าสู่ระบบบำบัดรักษา
อย่างต่อเนื่อง

ร่วมสร้างครอบครัวอบอุ่น ชุมชนเข้มแข็ง
งดเหล้าเข้าพรรษา สุขภาพดี มีเงินเก็บ ชีวิตสดใส 

 **อยากเลิกเหล้า... มีผู้ช่วย!**

-  ปริษา อสม. ใกล้บ้าน
-  หรือเจ้าหน้าที่ รพ.สต.
-  โทรสายด่วนเลิกเหล้า

1413
(โทรฟรี)

ข้อมูลการเลิกเหล้า
และบริการช่วยเหลือ



สแกนเลย!

สำนักงานและประชาสัมพันธ์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

ยกระดับธุรกิจเวลเนส สู่มืออาชีพ!

อบรมฟรี! ผ่าน E-Learning ได้แล้ววันนี้

หลักสูตร: Wellness Literacy & Entrepreneurial Incubation (ขั้นพื้นฐาน)



เจาะลึก 5 บทเรียนเข้มข้น (เรียนจบใน 6 ชม.)



แพทย์หญิงกอบกาญจน์ ขุนหวาสัตติก
ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริม
และฟื้นฟูสุขภาพ WELL-HEALING



นายแพทย์เก่งพงษ์ ตั้งอรุณสันติ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลผู้สูงอายุ
และศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู CHERSERY HOME



ดร.กนิยารัตน์ กุญสุวรรณ
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ
การแพทย์ครบวงจร
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



นายบุญเลิศ เดียวสุวรรณ
รองผู้อำนวยการกองกฎหมาย
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



นายกรด ไร่จอบเสถียร
กรรมการบริหารการดำเนินงานประเทศไทย
ที่ปรึกษาประธานบริหารอาวุโส
อินเตอร์เนชั่นแนล เฮลท์ รีซอร์ส



ร้อยเอก ดร.นายแพทย์ยงยุทธ นียาส
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพไทย (TLWA)



นายแพทย์สมบัติ คำผิง
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร AACI
ภาคพื้นเอเชียแปซิฟิก



นางสาวชงนัสต์ สันธุเขียว
ประธานสมาคมพัฒนาแอมบิวเลตอรี
ประเทศไทย



นายสุชัย ธีระวรการ
นายกสมาคมสภาไทย



ดร.พิทยา พลสวัสดิ์
คณะเภสัชศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์

Wellness Intelligence



เจาะลึกสุขภาพและชีวิตองค์รวม

Business Regulations



รู้ทันกฎหมายและข้อบังคับธุรกิจเวลเนส

Experience Design



ออกแบบประสบการณ์โดนใจนักท่องเที่ยวสายสุขภาพ

Service Design



เปลี่ยนไอเดียบริการให้เกิดขึ้นจริง

Branding And Marketing



กลยุทธ์ปั้นแบรนด์มัลติแพลตฟอร์ม



เหมาะสำหรับใคร?

- ผู้ประกอบการสเปา นวดเพื่อสุขภาพ และสถานพยาบาล
- ผู้รับดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง
- ประชาชนและผู้สนใจทั่วไป



เรียนฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย!

สแกน QR Code
เพื่อดูรายละเอียด/
ลงทะเบียน

สอบถามเพิ่มเติม



0 2193 7014



medicalhub.hss64@gmail.com